



JAグループ栃木

耕そう、大地と地域の未来。

明日を拓く…地域と共に

JAなす南



2026

8

No.329

おおきいおいもが
とれたよ!



特集 ミニデイで心身ともに健康づくり

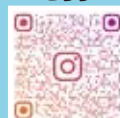
【目次 ~CONTENTS~】

- ・ミニデイで心身ともに健康づくり 3
- ・トピックス (JA活動報告) ... 4~5
- ・連載コーナー『4つ葉通信』..... 9
- ・お知らせ (月の予定) 12

JAなす南HPは
こちら



JAなす南Instagramは
こちら



JAなす南LINEは
こちら



那須南農業協同組合

ＪＡなす南は７月３日、ＪＡ旧中央支店でミニデイサービスを開催しました。地域住民９人が参加し、オリジナル巾着づくりと体操、レクリエーションを楽しみました。

同取り組みは、安心して暮らせる地域づくりと豊かな暮らしを実現する



▲ミニデイサービスに参加した地域住民ら



▲参加者へ作り方を教えるＪＡ職員ら

ことを目的としています。また、ＪＡグループが取り組む「健康寿命１００歳プロジェクト」の一環でもあり、年に１度各地に出向き開催しています。オリジナル巾着づくりでは、デコパージュという技法を用いて作品を製作しました。各々好きな柄の紙を切り取り、専用ののりで巾着に張り付けました。参加者は張り付ける際に、し

わができないよう細心の注意を払って作業を進め、自分だけの巾着作りを楽しみました。

のりを乾かしている間には、ラジオ体操とレクリエーションを行いました。レクリエーションでは、ペットボトルキャップを使ったお手玉遊びや



▲レクリエーションを楽しむ参加者ら

「もしバナカード」を使い、人生の最期に大切にしたい価値観を話し合うなどしました。参加者は「最後までユーモアをもっていたい」「大切な人にそばにいて欲しい」などとお互いの死生観について意見を交わしました。

活動を終えて参加者は「すべての活動がとても楽しかった。また機会があればぜひ参加したい」と笑顔で話していました。



▶価値観について話し合う参加者ら

役職員と意見を交換

青壮年部・女性会意見交換会



▲意見交換を行う参加者ら

J A 青壮年部と女性会は7月6日、J A 本店でJ A 常勤役員との意見交換会を実施しました。部員や会員ら28人が参加し、J A の運営に関する意見を交わしました。

意見交換会で、中山正樹組合長は日頃のJ A 事業への協力に感謝を示し、「この機会に青壮年部と女性会から貴重な意見要望を頂きたい」とあいさつしました。青壮年部からは集荷所の集約について、女性会からは店舗の休日対応についてなど様々な意見が挙がり、担当常務らが回答しました。奥畑智子会長は「常勤役員や青壮年部員と意見交換ができて良かった。今後も協力し、活動を盛り上げていきたい」と話しました。

家庭でできる食中毒予防を学ぶ

青壮年部ユースセミナー



▲食中毒について説明する鈴木主任

J A 青壮年部は7月6日、J A 本店で青壮年部ユースセミナーを実施しました。今回は「今日からできる食中毒予防」をテーマに、部員や関係者ら25人が参加しました。

講師は栃木県保健福祉医薬・生活衛生課の鈴木敦主任が務め、食中毒の発生状況や効果的な予防法について説明しました。鈴木主任は参加者へ「細菌を『つけない』『増やさない』『やっつける』の3点が大切。手洗いや適切な温度での保管などを徹底して欲しい」と呼びかけました。平山貴陽部長は「食中毒に関する貴重な話が聞け、とても参考になった。学んだことを活かし、予防を徹底していきたい」と話しました。

インターンシップを通じJ A を学ぶ

馬頭高等学校生インターンシップ受入れ



▲職員からライスセンターの設備について説明を受ける生徒ら

J A は7月6日から4日間、栃木県立馬頭高等学校2年生3人のインターンシップを受け入れました。実社会における対人関係や協調性の大切さを学ぶことを目的にJ A 施設で接客や農家訪問などを体験しました。

ライスセンターでは、J A 担当者が米麦保管庫や乾燥・調製設備を案内しました。担当者は荷受から製品に仕上げ保管するまでの工程を説明。在庫は品種ごとに管理するなど伝えました。生徒は「J A 職員のお陰で接客などの体験に一生懸命取り組みました。J A は農家との交流だけでなく、様々な事業を行っていることを知れた」と語りました。

思い出が詰まった人形を供養

人形供養祭



▲参加者へ法話を述べる住職

J A は7月12日、J A 北部セレモニーホールで人形供養祭を行いました。「ゆりの会」会員を対象に、持ち寄られた約250体の人形やぬいぐるみを感謝の気持ちを込めて供養しました。

祭壇には一つ一つ丁寧に人形が並べられ、総徳寺住職により読経が行われ、厳かな雰囲気の中で供養が進められました。参加者は焼香しながら、それぞれの人形に想いを寄せ、別れを偲びました。同J A では今後も、会員の心に寄り添う行事として供養の場を提供していく予定です。来年は那須烏山市神長のJ A セレモニーホールで開催する予定です。



▲スタッフから生成AIの使い方を学ぶ受講生ら

JAは7月17日、JA本店で女性大学「あじさいカレッジ」第3回講座を行いました。今回は「スマホ教室」と「料理教室」を行い、生成AI「Gemini」の使い方やAIコップ商品を使った料理を学びました。

スマホ教室の講師は、那須烏山市のドコモショップペイシア烏山店のスタッフが務め、生成AIの仕組みと注意点を学びました。講師は「生成AIは様々な情報を収集し回答するため、誤った情報が混ざっていることがある。回答を鵜呑みにせず、適切に使用して欲しい」と説明し、受講生は実際に生成AIを使い、旅行の行程などを調べました。

受講生らが生成AIについて学ぶ

女性大学「あじさいカレッジ」第3回講座



▲目合わせする部会員と市場関係者ら

JAみなみちゃん南瓜部会とJA中山かぼちゃ部会は、それぞれ7月9日と14日出荷目揃え会を開きました。市場関係者や部会員らに参加し、出荷前の規格統一を行いました。

目揃え会で部会員と市場関係者は、現物を手に取り品種の特徴的な形状や色を確認しました。両部会員は良いものを出荷するため、完熟収穫の徹底と日焼け果の防止について話しました。令和8年産のみなみちゃん南瓜と中山かぼちゃは目立った病害虫被害もなく、生育良好です。出荷は7月中旬から8月下旬まで続く見込みです。

各力ボチヤ出荷前に規格を統一

みなみちゃん南瓜・中山かぼちゃ出荷目揃え会



▲ほ場の栽培状況を確認する部会員ら

JAねぎ部会は7月24日、現地検討会を行いました。部会員や関係者ら13人が参加し、部会員のほ場3か所を巡回し、栽培状況を確かめました。

講師は県塩谷南那須農業振興事務所の大谷聡史技師が務め、「5月上旬に発生が確認されたべと病による黒斑や葉枯れが見られる。今後は白絹病や軟腐病の発生が心配されるため、早期防除や根を傷つけないために土寄せを控えることを意識して欲しい」と部会員へ呼びかけました。平塚洋一部会長は「いいネギを作ること大切だが、体調が第一。熱中症には十分留意して作業に当たって欲しい」と話しました。

部会員ほ場で栽培状況を確認

ネギ現地検討会



▲規格を確認する部会員と市場関係者ら

石田和弘部会長は「8年産は雨が少なく、ミヨウガには厳しい環境だった。しつかり目合わせして、消費者に喜ばれるものを出荷していこう」とあいさつしました。部会員らは現物を手に取り、色や大きさを確認し、過熟しているものや病害虫被害があるものは必ず除くことや調製時にはよく水切りすることを申し合いました。出荷は7月15日から9月下旬まで続く見込みです。

出荷前に規格を確認

ミヨウガ出荷目揃え会

JAふき・みょうが部会は7月23日、JA都集荷所で令和8年産ミヨウガの出荷目揃え会を開きました。部会員や関係者ら11人が参加し、規格の統一を行いました。

ほ場見学会のお知らせ



J A なす南では、野菜の栽培者拡大に重点的に取り組んでいます。9月は『ナス』を、下記の日程で開催します。栽培に興味のある方や新規就農を志している方はぜひJ A なす南の「ほ場見学会」に参加してみませんか？

● ナス

日時：9月8日(火) (雨天決行) 14:30～16:30(14時までにJ A 本店に集合してください)

場所：那珂川町小川のほ場

内容：ほ場での生育状況について



【栽培のポイント】

水稻や麦との労力の競合が少なく、年間を通して需要があるため、価格は安定しています。収穫作業の他に、葉かき・剪定・誘引などが主な作業です。

苗は定植苗を購入する生産者が多く、育苗労力がかかりません。

お問い合わせ、参加申し込みは、J A なす南園芸販売課(TEL 96-6170)までお願いします。

ライスセンターを 利用しませんか？

ライスセンターを利用するメリットは…



労力の低減

乾燥調製・袋詰め・米出荷作業が不要になります。



経費の削減

農業機械の設備投資が不要です。



品質の安定化

一括乾燥調製により、品質の安定化が図れます。

機械(乾燥機・粳摺り機・計量機)の更新を
考えている方は、**検討してみてもいいかもしれませんか？**

お問合せ先

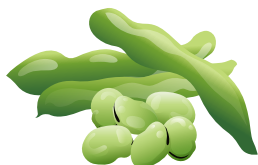
営農部農畜産課
☎ 96-6170



無人ヘリコプターによる 水稻病虫害防除を実施しました！

那須烏山市・那珂川町の各病虫害防除協議会は7月19日から、管内各地で無人ヘリコプターとドローンによる水稻病虫害防除作業を行いました。防除は8月中旬まで3、4回に分けて散布を行いました。





ベランダでも育てられる

みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

ソラマメ



写真 ©ICHIRO AWANO

1 種まき

種は植え傷みにくく、鉢のまま植え付けられるジフィーストリップ（5cm角）にまく。培養土を入れ、大きな種が息をできるよう、豆のへそ（おはぐろ）（写真1）を必ず真下にして、尻が土から少し出るように差し込み、水やりする（写真2）。



2 植え付け

種まき後2週間ほどで出芽する。さらに2週間ほどたち本葉が2枚になったら、化成肥料（NPK各成分8-8-8）約82gと過リン酸石灰約18gを混ぜた培養土を入れた深型プランター（長さ70cm・約36L）へ、株間40cmを空け2株を植え付ける（写真3）。植え付け後は水をやり、根つきを促す。



ポイント | 苗は適期に確実に植え、老化を避ける。

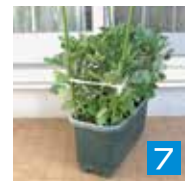
3 摘心

さやを付ける側枝が多く出るよう、種まき後約40日、本葉6枚のときに5枚を残して先端の芽を摘み取る（写真4）。



4 整枝・追肥・増し土・支柱立て・誘引

春になり側枝が伸びてきたら早めに整枝し、勢いの良い太い枝を4～6本残す（写真5）。整枝後、化成肥料（8-8-8）約42gを施し、株元に約3Lの培養土を足す（写真6）。続けて150cmの支柱をプランターの四隅に立てひもを横に張り、側枝を振り分けてひもへ誘引する（写真7）。



5 摘きょう、側枝の摘心

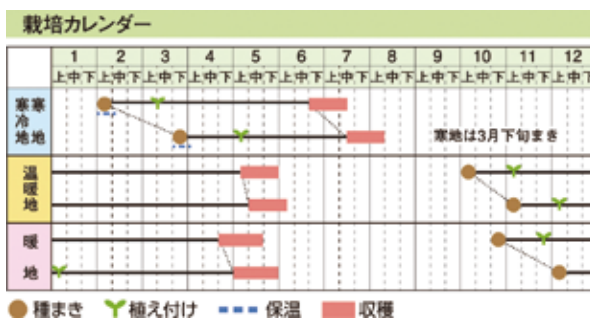
花は1節に2、3花咲くため、豆が多く入った形の良いさやを選んで長さ6cmまでの若さやのうちに1さやにする（写真8）。気温が20度を超えると生育が悪くなり、上部の花は咲いてもさやになりにくく、若い芽にはアブラムシが付きやすくなる。このため、本葉16枚ほどで側枝の先の芽を摘み取る（写真9）。



ポイント | さやが付き始めたら土の乾きに注意する。

6 収穫

開花後35～40日、立っていたさやが下に垂れ、表面につやが出て、背筋が黒褐色になったら収穫する（写真10）。



	8月中旬	8月下旬	9月上旬	9月中旬
ナス				
中山かぼちゃ				
みなみちゃん南瓜				
ミョウガ				
梨（幸水）				
梨（豊水）				
アスパラガス				
春菊				
キュウリ				

女性会員81人は、7月1日に埼玉県「古代蓮の里」見学と群馬県「冠稲荷神社」へ親睦旅行に出かけました。1400年から3000年前の蓮であると言われている天然記念物「行田蓮」(古代蓮)が咲く蓮池を一望しました。



▲親睦旅行に参加した会員ら



▲天然記念物「行田蓮」(古代蓮)



▲「行田蓮」(古代蓮)が一面に咲く蓮池

JAなす南 女性会 活動報告

2026/Jul.



▲天津飯を作る会員ら

女性会本部役員11人は7月14日、本店調理室でAコープ商品を使った料理講習会を実施しました。全農食材を担当する管理栄養士を講師に迎え、「旨塩キャベツの素」を使った簡単天津飯や中華スープなど4品を作りました。会員からは「手軽に作れるものばかりで、家でもぜひ作ってみよう」と声があがりました。



青壮年部は7月7日に、リハビリステーション歩で農産物販売を行いました。今回は予約注文されたキュウリを販売しました。

◀農産物を受け取った利用者と部員



▲総会に出席した部員ら

青壮年部は7月9日に、那須小川ゴルフクラブで開かれた「南那須地区明日の農業を拓く会定期総会」に出席しました。総会は令和7年度の活動報告や収支決算の承認が行われ、とちぎ農業未来共創プランについての研修会、会員同士の交流会にも参加しました。



▲大会に参加した部員ら

青壮年部は7月9日に、喜連川コントリ倶楽部で開かれたJAなすの青壮年部主催交流ゴルフ大会に参加しました。部員同士ゴルフを通して親睦を深め、大会後には懇親会を楽しみました。



▲協議する部長ら

青壮年部は7月15日に、JAビルで開かれた第2回部長事務局合同会議に出席しました。今回は令和8年度JA栃木青壮年部年間計画やJA栃木青年部大会についてなどを協議しました。



国消国産

うちごはん



とろとろでジューシーな揚げナスは夏のごちそう

ナスの揚げ浸しそうめん

材 料 (2人分)

ナス	2本 (160g)		
油	適量	だし汁 (かつおだし)	200ml
そうめん	4束	しょうゆ	大さじ2
好みの薬味 (大葉、ミョウガ、おろししょうが、ゴマなど)		みりん	大さじ2
	適宜	砂糖	大さじ1/2

作り方

- ①ナスはへたを取り、半分の長さに切ってから縦4等分にする。皮には斜めに隠し包丁を入れる。
- ②フライパンや揚げ鍋に油を深さ3cmほど入れて170度に熱し、①のナスを入れてひっくり返しながら両面にほんのり焼き色が付くまで3、4分揚げる。揚げ上がったらく油を切っておく。
- ③Aを鍋に入れて火にかけ、②のナスを入れて一煮立ちしたら火を止め、冷ます。
- ④そうめんを袋の表示時間通りにゆでて冷水 (材料外) で締める。よく水気を切って、一人分ずつ器に盛り付ける。
- ⑤④に③をかける。上から好みの薬味をのせて出来上がり。

ポイント

ナスに隠し包丁を入れると皮の食感が良くなり、味が染みておいしくなります。Aの代わりに、かけつゆの濃度に希釈しためんつゆ (250ml) を活用するとお手軽です。

アレンジ

- ナスの揚げ浸し (作り方①～③) を多めに作って常備菜に
- カボチャやシシトウ、オクラなど好みの野菜を加える
- ラー油や梅干しを加える



理事会報告

令和8年7月28日 本店大会議室にて

決議事項

- ◎ J A 南組織基盤強化方針の制定について
- ◎ 農業簿記記帳代行業の廃止について
- ◎ 令和8年産米穀集荷・販売基本方針の設定について
- ◎ 集荷所新築工事概算設計書及び入札方法の承認について

協議事項

- ◎ 第28回 J A まつりの開催について
- ◎ 6月末総合財務並びに総合収支について

編集後記

8月になりました！ひよこです！8月に入り、暑さもピークを迎えようとしていますね。

こんな暑い季節にはアイスクリームをたくさん食べたいものです…。さて、皆さんは昔アイスクリームが薬として扱われていたをご存じですか？兵士たちの疲労回復の薬として、また戦意を高める食品として利用されており、デザートとして食べられるようになったのは、16～17世紀だといわれています！私たちが暑い夏を乗り切るために、おいしくアイスクリームを食べちゃいましょう！



国消国産

、今月のおすすめ商品、



なす漬の素 240g

風味豊かな色良いなす漬が誰でも簡単に漬けられる大人気商品！小袋1袋で300g～400g (約3個分) が漬けられます。

なす以外にも水菜やキャベツも美味しく漬けることができます。

ほどよい酸味と甘味が夏の食卓にピッタリです！

特別価格:530円^税

販売期間

令和8年8月19日(水)～9月15日(火)

※商品は、南部経済店舗・北部経済店舗でお買い求めいただけます。
お問合せは、お近くの店舗または本店経済課 (☎96-6175) まで。

那須南ぶどう生産組合開園のお知らせ

管内のぶどう園が下記のとおり開園します。「巨峰」や「シャインマスカット」など多彩な品種が楽しめます。是非ご来園ください。

【那須烏山市】

- 渡辺ぶどう園 (TEL84-2578) 8月16日(日)より開園
- くるまぶどう園 (TEL84-0640) 同 上
- 阿久津ぶどう園 (TEL84-2474) 8月23日(日)より開園

【那珂川町】

- 平野ぶどう園 (TEL080-7823-1981) 8月16日(日)より開園
- タカノぶどう園 (TEL92-4775) 7月から開園中
- 星の見える丘農園 (TEL96-3238) 9月1日(火)より開園

※詳しくは8月上旬の下野新聞折り込みチラシをご覧ください

問合せ：那須南ぶどう生産組合代表 0287-96-3283

第20回 JAなす南年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会を開催しました！

JAなす南年金友の会は6月30日、那須烏山市の緑地運動公園で「第20回 JAなす南年金友の会グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。会員160人が参加し、大会を通じて会員同士の懇親を図りました。なお、上位18人は11月5日に宇都宮市清原球場で行われる「栃木県JA年金友の会グラウンド・ゴルフ大会」に出場します。

開催結果は下記の通りです。



優 勝
小高 公平さん
(那珂川町和見)



準優勝
網野 和子さん
(那珂川町馬頭)



3 位
木村 美津子さん
(那珂川町北向田)



JAからのお知らせ



令和9年採用職員募集について

- ◆採用予定者数：大学・短大卒…4名
高校卒……………2名
社会人経験者…4名
- ◆受験資格：高校卒業以上で、令和9年4月2日時点において39歳以下であり、令和9年4月1日以降、那須烏山市、那珂川町またはその近郊に居住する方。
- ◆お問合せ先：総務部 総務人事課 (TEL 96-6150)
試験内容、試験日時、給与待遇などはJAのHPをご覧ください。マイナビにも求人掲載中です。職場見学も随時受付けています。

第13回JAなす南ウォーキング大会の開催について

- ◆日時：令和8年10月17日(土) 午前8時40分～
- ◆集合場所：南那須支店 (那須烏山市田野倉122-1)
- ※詳細については、令和8年9月上旬に新聞折込チラシにてお知らせします。

休日年金相談会について

- ◆日時：令和8年9月13日(日) 9時～15時
- ◆会場：馬頭支店 (TEL 92-2711)

経済店舗臨時休業について

- 8月末上期決算による棚卸に伴い、下記日程において経済店舗は臨時休業となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ◆臨時休業日：令和8年8月31日(月)
- ◆対象店舗：南部経済店舗、北部経済店舗

農繁期農機センター稼働について

- なす南広域農機センターは以下の期間、休まず営業いたします。
- ◆期間：8月17日(月)～9月18日(金)
- ◆TEL：82-0055

葬儀相談会について

- ◆日時：令和8年9月17日(木) 9時～正午
- ◆会場：JAセレモニーホール
那須烏山市神長578 (TEL84-3821)

小川加工所管理先変更について

- 小川加工所の管理先がJAなす南から那珂川町に変更になりました。
- 今後の予約等は那珂川町産業振興課にお問い合わせください。
- ◆お問合せ先：那珂川町 産業振興課
(TEL 92-1113)
- 9月の組合員訪問日について
9月の組合員訪問日は下記の日程で実施いたします。
- ◆期間：9月17日(木)～9月25日(金)

JAバンクローン特別金利のお知らせについて



JA住宅ローン～マイホーム計画をサポート～

固定変動選択型「はじめに大きな引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初10年	年5.75%	年1.50%	年1.80%
当初5年	年4.90%	年1.40%	※1
当初3年	年4.45%	年0.775%	年2.20%

※当初期間以降は3年・5年・10年・変動を選択できますが、その時の店頭(標準)金利から年1.80%引下げいたします。 ※ご融資期間を超える選択期間はお選びいただけませんのでご注意ください。 ※一般の団体信用生命共済付き ※令和8年9月30日までのお申し込みで令和9年3月31日までに借り入れの方に限ります。

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初変動	年3.375%	年1.125%	年2.25%

※お客様の申し出により、ご返済の途中でも3年・5年・10年の固定金利型に切替えることができます。 ※固定金利型に切替える場合、その時の店頭(標準)金利から年2.25%引下げいたします。なお、固定金利選択期間終了後、変動金利を再選択した場合も同様です。 ※一般の団体信用生命共済付き ※令和8年9月30日までのお申し込みで令和9年3月31日までに借り入れの方に限ります。

マイカーローンキャンペーン 実施中!



JAマイカーローン ～快適なカーライフを応援～

変動金利最長15年以内
＜最大引下げ後金利＞

固定金利最長10年以内
＜最大引下げ後金利＞

年1.30%^(※1)～1.60%^(※2) 年2.30%^(※1)～2.60%^(※2)
 〈店頭基準変動金利：年2.60%〉 〈店頭基準固定金利：年3.60%〉
 保証料別途 《基金協会保証型》 保証料別途 《基金協会保証型》

※令和8年9月30日までのお申し込みで令和8年12月30日までに借り入れの方。
 ※1 お借入れ金額500万円超の場合 ※2 お借入れ金額500万円以下の場合
 ※3 最大引下金利を適用するには、JAとのお取引に条件があります。
 各支店窓口において返済額の試算を行っております。お気軽にご相談ください。

JAネットマイカーローン

(三菱UFJニコス保証)

～今すぐ、ネットでも仮申込できます!!～

変動金利 15年以内	最大引下げ後金利(保証料込)	固定金利 10年以内	最大引下げ後金利(保証料込)
年2.10% ^{※1} ～2.40% ^{※2}	〈基準：年3.40%〉	年3.10% ^{※1} ～3.40% ^{※2}	〈基準：年4.40%〉

※令和8年9月30日までのお申込みの方で令和8年12月30日までに借り入れの方。 ※1 お借入れ金額500万円超の場合 ※2 お借入れ金額500万円以下の場合 ※3 最大引下金利を適用するには、JAとのお取引に条件があります。



JA教育ローン ～お子様の未来のために～

変動金利型 年2.20%
固定金利もあります。

※令和8年9月30日までのお申し込みで令和8年12月30日までに借り入れの方に限ります。