



JAグループ栃木

耕そう、大地と地域の未来。

明日を拓く…地域と共に

JAなす南



2026

3

No.324



ぼくたちががよし3人兄妹!

- 特集1** 1年を通した活動の集大成を発表
- 特集2** 令和7年度 支店運営協議会の開催報告
- 特集3** 安心安全 おうち防災

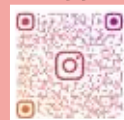
【目次 ~CONTENTS~】

- ・特集1~3 3~7
- ・トピックス 8~9
- ・連載コーナー「4つ葉通信」 13
- ・お知らせ(月の予定) 16

JAなす南HPは
こちら



JAなす南Instagramは
こちら



JAなす南LINEは
こちら



 那須南農業協同組合

1年を通じた活動の集大成を発表

第23回家の光大会

J A女性会は家の光購読運動として、会員自ら1人1部の継続購読を図り、会員購読者による仲間づくりを展開しています。文化活動においても、家の光記事活用グループとして、多数のグループが家の光に掲載されている事例を活用。地域での自主活動や会員の活性化を図り、記事活用や趣味のグループ活動に取り組んでいます。

2月7日には那珂川町小川総合福祉センター「あじさいホール」で、第23回家の光大会を開催しました。一年を通して実施した文化活動や記事活用作品制作の表彰と発表を行いました。大会にはJ A役員、会員合わせて106人が参加しました。

開会式で奥畑智子会長は、「今年



▲挨拶を行う奥畑智子会長



▲作品発表を行う会員ら

度も女性会は家の光記事活用など様々な取り組みを行ってきた。みなさんが作った素敵な作品をしっかりと紹介してもらいたい」とあいさつしました。表彰と感謝状の贈呈では、南那須地区から下川井下支部、鳥山地区から東部支部、馬頭地区から小砂支部、小川地区から片平支部が那須南農業協同組合長と家の光協会会長から表彰を受けました。

家の光記事活用作品発表では、地区ごとに発表を行いました。手提げバッグやPPバンドを使ったミニチュアバスケット、午の正月飾りなど、個性的な作品を紹介し、1年作ってきたものを他地区の会員らに向けて発表しました。また記念講演として「防災ボトルの作り方講座」を実施。講師は、家の光協会の土田麟太郎さんが務め、土田さんの親族



▲中山正樹組合長から表彰状を受け取る会員



▲記念講演を行う土田麟太郎さん

の身に起こった災害の経験談から防災の必要性について説明しました。会員は災害時の必需品を確認し、携帯用防災グッズを入れることのできる防災ボトルの作り方を実践。もしもに備えた知識を身に着けました。

令和7年度
支店運営協議会の開催報告

J Aでは令和7年12月に各支店で、令和7年度第2回支店運営協議会を開きました。参加いただいた皆様より寄せられたご意見、ご要望についてご報告いたします。誌面に限りがありますので、主な事項についてのみ掲載させていただきます。



総務事業について

Q. 栃木県には10の農協があるが、

合併の話は出ているのか。また、近い将来合併を見越して取り残されないように、本店の北側に集荷場を作る計画らしいが、狭い土地に建設するのではなく、隣接の土地も買って、倉庫や資材センターも建てた方が効率が良いのではないか。

A. 合併に向けた検討はありますが、

いつ合併するかという具体的なところまでは進んでおりません。組合長会の中では、半数の農協は「早く合併したほうが良い」とあと半数は「まだやれる事があるのではないか」という考えです。

全体的には、あと5年ぐらいに方向性を決めるべきだと考えております。ただ、いつどのような合併をするかは全く白紙です。

集荷場については、理事会で決定し、来年度から着工する予定です。本店北側の道路に面した2,000㎡の土地に、約6億5千万円を掛けて、現在の藤田（南那須）、烏山、都馬頭）の3集荷場の業務を担える規模での建設を計画しています。令和9年度の完成を目指しています。

経済店舗等の建替えは、J Aの経営（財政）状況を鑑みて検討して参ります。現在、人員不足などにより土日祝日の営業はしておりませんが、店舗の統廃合によって休日の営業もできるように検

討して参ります。

Q. 大内事務所が廃止されたが、跡地の利用はどのように考えているのか。

A. 地元の方からは、事務所の存続を望む声もいただいておりますが、利用者の増加が図られず、職員の対応が難しいことから閉鎖しました。また、建物、跡地ともに地元の方に利用していただけるのが一番好いと考えております。まだまだ使える施設なので、地元の組織などで希望があれば、是非申し出ていただくようお願いいたします。

Q. 旧大内事務所を清掃している職員を見掛け、素晴らしいと感じた。定期的に管理を行っているのか。

また、大内事務所が閉鎖され不便を感じており、ポストが塞がれているが、定期的に職員が来ているなら、書類の届出などに使えば助かるので、ご検討いただきたい。

A. 旧大内事務所のATM管理のため、週に1度は馬頭支店から職員が出向いて掃除も行っています。ポストについては、ご要望を受け新たにATMの出入口付近に設置するよういたします。

Q. 組合員訪問日について、職員がいつ訪問するのかと待っているが、すれ違いで対話ができない。日にちを決めた方がいいのではないか。

また、家に居ても黙ってポストに入れていくことがある。

A. 働き方改革や職員の待遇改善による完全週休2日制の導入により、組合員訪問日を平日に実施しております。そこで、日にちを確定してしまうと、支店や店舗などの業務に支障が起きるため、日にちに幅をもたせ交代で行っておりますので、ご了承ください。

また、訪問日の活動として組合員への一声運動を実施しておりますので、そこで翌月の訪問日を伝えるなど、必ず声掛けを行うように改善して参ります。

金融・共済事業について

Q. 年金受給者（年金友の会会員）へ配布している誕生日プレゼントを、食品などの消耗品に変更して欲しいので検討をお願いしたい。

A. 他の会員の方からも同様の意見をいただいておりますが、食品の場合、夏場や留守時のポスト配布などを考慮すると、衛生面の観点

から難しいと判断しております。
なお、令和8年度は「おぼろ染め
ガーゼハンカチ」を贈呈する予定
です。今後も年金友の会会員の
方々のご意見をお聞きして参り
ます。

**Q. 烏山支店のATMに「通帳繰越」
機能をつけて頂きたい。2台のうち
1台しか通帳の繰越しが出来
なかった。**

A. 当JAのATMは全て「通帳繰
越」機能が備わっております。
ただし、通帳が古い場合や、総合
口座で定期貯金がセットされて
おり定期貯金の未記帳明細が
残っている場合などは、ATMで
の繰越しが出来ませんのでご注
意ください。

**Q. フィッシングメールは、私のパ
ソコンやスマホにも多く届きま
す。先日の下野新聞にJAバンク
が「フィッシングメール」の掲載
を行ったのは、多くの方に注意喚
起となり特殊詐欺防止に繋がる
良い記事であったと思う。**

A. フィッシングメールについて、
JAでは絶対に開かないように
注意喚起を行っています。万が一、
メールを開いて入力を行って

しまった場合は、口座の入出金を
止める手続きを行いますので、直
ちにJAへご連絡いただくよう
お願いいたします。

**Q. 投資信託はどのぐらいの契約者
がいるのか。**

A. 投信信託（NISA含む）の契約
者数は、おかげ様で年々増加傾向
にあります。なお、JA全体では、
720口座、1,703百円の残
高（11月末）となっております。
ご興味のある方は、気軽に支店ま
でお問い合わせください。

営農事業について

**Q. 生産部会に入っていない集荷所
利用者に対する集荷所統合等
に関する周知はどのように行っ
ているのか。**

A. 生産部会に入っていない集荷所
利用者には、個別に通知を出して
ご案内しております。

また、近年、郵便配達にかかる
日数が増えていますので、改めて
生産部会の担当者に対して、各種
通知には余裕を以って遅延なく
送付するよう指導して参ります。

**Q. 新米の売上が鈍く、市場にコメ
がダブついていると、テレビや新
聞で報道されていたが、JAで集
荷したコメは順調に売れている
のか。また、7年産の精算金は期
待できるのでしょうか。**

A. JA全農の発表では、民間業者
のコメが余り業者間の取引価格
が30,000円を下回り、コシ
ヒカリが25,000円台まで下
落している状況で、JAのコメも
流通が滞っています。令和8年産
については間違いなく価格が下
がると思われるので、20,
000円を下回る事がないよう
努力して参ります。なお、令和6
年産米の精算金は、60kg当たりコ
シヒカリ949円、とちぎの星
1,228円に決定しました。令
和7年産の精算金に関しては、現
在の販売状況からするとあまり
期待出来ません。

また、国ではコメの適正価格が
どのぐらいなのか、指標づくりが
行われており、令和8年4月頃
には公表になる予定です。種子モミ
について、令和7年産の価格上昇
により、令和8年に使用する種子

モミ価格は前年比1.7倍まで上
昇する見込みですので、その点も
ご了承願います。

経済事業について

**Q. JAに出荷する際に使用する資
材（コメの紙袋）について、価格を
抑えることが可能か。**

A. コメの紙袋について、出荷用は
JA全農から購入しております
が、保有米の紙袋は安価で提供す
るために、独自にJA全農以外の
業者から仕入れております。

なお、品質に差はありますが、
ホームセンターなどで安価な商
品もありますので、今後も価格の
引き下げには努力して参ります。

**Q. 春肥料・農薬・種子モミの予約
申込み時に配布している帽子に
ついて、キャップ帽とニット帽を
毎年交代で配布しているが、手袋
など別の品物への変更を検討し
てみてはどうか。**

A. 費用の問題もありますが、購入
者からの要望として受けとめ、検
討して参ります。

安心
安全

おうち防災

2011年3月11日に発生した「東日本大震災」から15年が経ちました。
次に災害がいつ起こるかは誰にも分かりません。もしものとき、自宅で安全に過ごせたら……。
いつもの暮らしをほんの少し見直すだけで大丈夫。
家族みんなが安心して過ごせる住まいを目指しましょう。



好みにあった 備蓄品で生活できる

料理の好みやアレルギーなど、
家族に合わせた食事を
提供できます。

自宅が安全なら 日常に近い環境で 過ごせます



生活スペースが 確保できる

家族の生活スタイルを保ちながら、
清潔で落ち着いた環境を
確保できます。



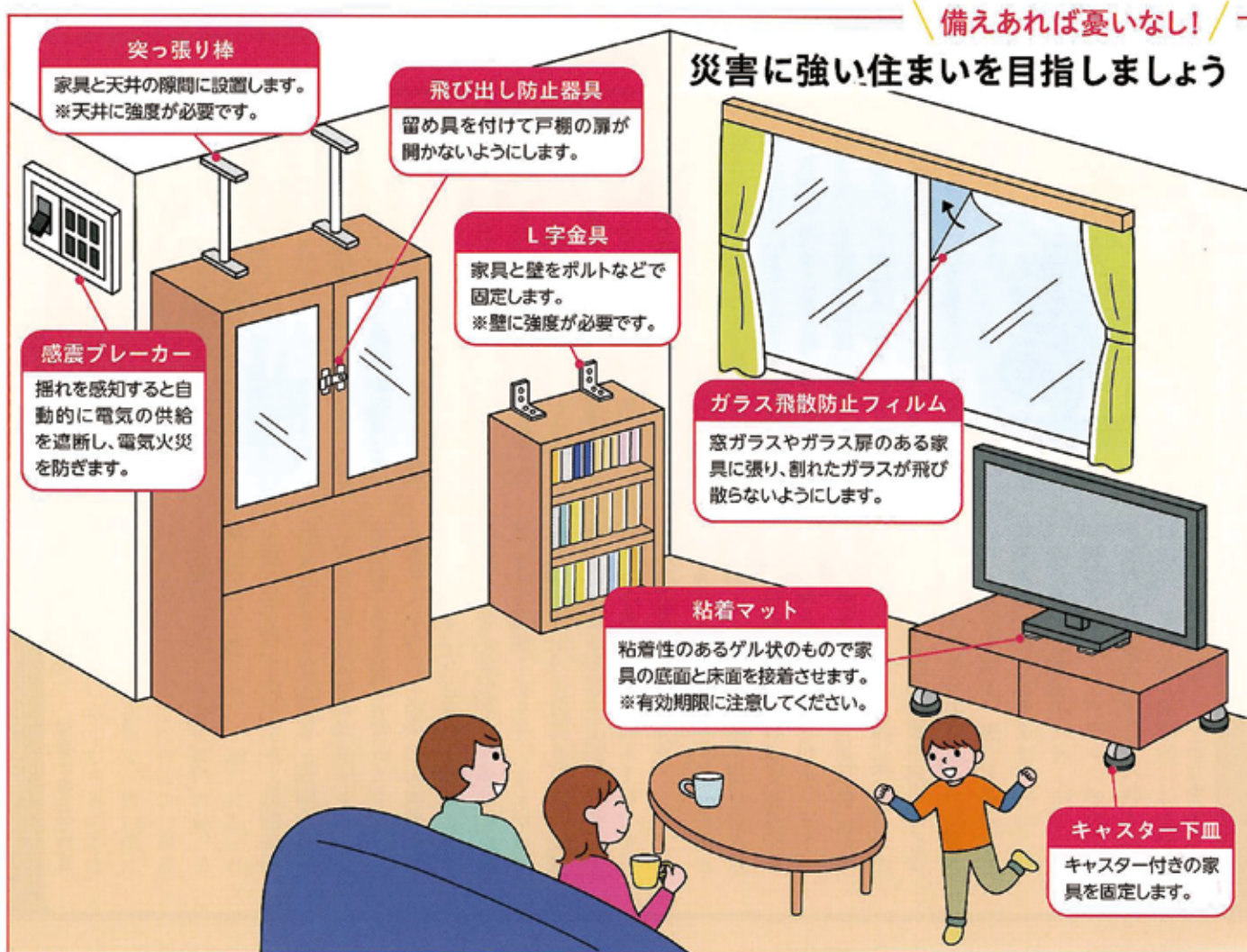
プライバシーが守られる

着替えや授乳、就寝など、
周囲を気にせずリラックスできます。



ペットと一緒に過ごせる

避難所での生活でストレスが
たまるのはペットも同じです。

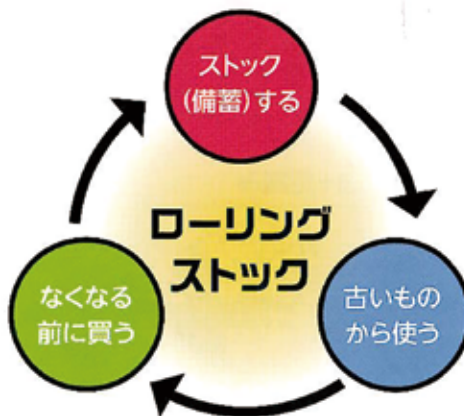


なくなる前に買うのがポイント

食料品・生活必需品の日常備蓄

日常備蓄はローリングストックで！

災害が起きると、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。そのため、普段から食べている・使っている食料品や生活必需品は、少し多めに購入してストックしておく「日常備蓄」をお勧めします。「買って・ストックして・使う」ことを繰り返すローリングストックなら、賞味期限切れなどの心配もありません。



伝統食品をローリングストックに取り入れよう

冷蔵庫のなかった時代は、常温で保存の効く食品は日常生活の必需品でした。昔ながらの伝統食品は災害時にも大活躍してくれます。



高野豆腐

災害時に不足しがちなタンパク質やカルシウムなどの良質な栄養素もたっぷり含まれています。



煮干し

水を入れたポリ袋で戻せばいつでも食べられます。缶詰のホタテやツナを入れるとおいしさもアップ。



切り干し大根

ポン酢をかけるだけでおいしいおかずの出来上がり。おやつ代わりにそのままパリパリ食べてもおいしいです。

日常備蓄は最低3日分、できれば1週間分の備えを！

いざというときに慌てないためにチェックリストを作っておきましょう

家族の年齢やライフスタイル、住宅環境によって必要なものや優先順位は異なります。特に医療品は命に関わる場合もあるので日頃から準備しておきましょう。地域の防災計画、気象・地形条件など、リスクに応じて項目を追加・修正してご活用ください。

チェックリスト(一例)

赤字=重要備蓄品

input type="checkbox"/>

飲料水・食料品

- 飲料水 1日1人3L×家族の人数(3日~1週間)
- 食料品缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品など

日用品

- トイレットペーパー ウェットティッシュ **非常用トイレ**
- ポリ袋 水のいらないシャンプー 歯磨き粉
- 生理用品 救急セット・常備薬 カイロ ラップ
- カセットコンロ・ボンベ** **モバイルバッテリー**

乳幼児のいる家庭

- 紙おむつ お尻ふき おやつ 哺乳瓶
- 哺乳瓶消毒グッズ 粉ミルク・液体ミルク 離乳食

要介護者のいる家庭

- 介護食 大人用紙おむつ 補助具など

ペットのいる家庭

- ペットフード ペット用トイレシート ケージ

特に重要な4アイテム



飲料水

飲用だけでなく調理などにも利用できます。



カセットコンロ

停電やガスが止まっても温かい料理を食べられます。



モバイルバッテリー

災害時に停電が起きてもスマートフォンなどを充電できます。



非常用トイレ

1人1日5回×3日分を用意しておきましょう。

POINT

家族の好物をストック「幸せ備蓄」

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。

功績認められ農業士に認定

令和7年度栃木県農業士認定式



▲笹沼巧さん(左)と中山正樹組合長

那珂川町小砂の笹沼巧さんは、1月10日に栃木県公館で開かれた令和7年度栃木県農業士・女性農業士・名誉農業士認定式で、農業士認定証を授与されました。

農業士とは模範的な農業経営などを実践し、地域農業の振興と青年農業者等の育成指導を行う農業者を指します。笹沼さんは、市場を意識した栽培やデータ管理等を活用し、効率的な農業に取り組んでおり、栽培する花は県内外からも高い評価を得ています。認定を受け笹沼さんは、「地域の方々の支えがあつて農業士の認定を頂くことができた。これからも地域に恩返しができるよう努めていきたい」と感謝を表しました。

部会員ほ場で栽培を学ぶ

春菊ほ場見学会



▲春菊の状態を確認する参加者ら

J Aは2月9日にJ A春菊・きゅうり部会員のほ場で春菊ほ場見学会を開きました。参加者と関係者ら8人が参加し、栽培方法や管理のポイントを学びました。

見学会には、就農希望者5人が参加し、J A担当者が栽培面積や定植日など栽培概要を説明しました。塩谷南那須農業振興事務所大谷聡史技師が、必要な労働力や施設、育苗ハウス利用時の農薬残留への注意点を紹介。参加者は設備や生育状況の観察や栽培に関する質問などを行い「農業の知識がほとんどなかったためとても参考になった、栽培を前向きに検討したい」と話しました。

栽培を振り返り、講習会を実施

きのこ部会栽培講習会



▲片庭所長からの説明を聞く部会員ら

J Aきのこ部会は、2月19日J A旧中央支店会議室できのこ部会栽培講習会を開きました。部会員や関係者ら8人が参加し、7年産の栽培の振り返りや、8年産の栽培に向けて講習会を実施しました。

講習会では、財団法人日本きのこセンター関東・東北事務所の片庭将道所長が7年産の栽培について振り返り、今後の栽培管理の注意点を説明しました。部会員は自身の栽培状況を話し、積極的に関係者に質問をしました。片庭所長は「7年産は雨量が少なく、生産が遅れが見られた。8年産も現時点で雨量が少ないため、菌の乾燥に十分注意を払って欲しい」と話しました。

生産者に向け新型農機など展示

J A全農とちぎ 春期農機展示会



▲展示された農機

J A全農とちぎは2月7日、なす南広域農機センターで春期農機展示会を開きました。会場では草刈り機や田植え機などが展示され、当日は306人が来場しました。

来場者は展示品を見て、農機の性能や価格帯に関する質問を投げかけました。職員は真摯に対応し、来場者は「職員の丁寧な説明がとても参考になった。今後購入することも視野に入りたい」と前向きな姿勢を見せました。また、J Aなす南では農薬の予約受付を特別価格で行いました。

観劇と散策で充実した旅行を楽しむ レディースサークル笑夢

J Aはレディースサークル笑夢旅行を2月7日に行いました。会員57人が参加し、東京宝塚劇場雪組公演で「ポー・ブランメル〜美しすぎた男〜」の観劇や、築地場外市場の散策を楽しみました。

同取り組みはJ Aの定期積金やつみたて投資信託を利用する女性を対象で、年に一度の日帰り旅行として実施しており、毎年好評です。東京宝塚劇場で観劇した「ポー・ブランメル〜美しすぎた男〜」では作り込まれたセットや衣装、大音量で響く音楽を通して、演技や世界観に圧倒されました。築地場外市場の散策では、鮮魚・青果・乾物など様々なお店が揃う活気ある市場を歩き、買い物を楽しみました。参加者からは「大人数で日帰り旅行をする機会は貴重で、いい思い出になった」「次回は友人も誘いたい」といった声が寄せられました。令和8年度も実施予定です。



▲旅行に参加した会員ら



▲旅行に参加した会員ら

2 J A 合同で栽培状況を確認 グルピカーネーション現地検討会



▲生育状況を確認する生産者ら

J Aなす南とJ Aしおのやは「J A全農とちぎグルピカーネーション」として共同販売を行っています。2月18日には、生産者と関係者ら11人が参加し、現地検討会を開き、栽培状況などを確認しました。

検討会は各J A管内生産者のほ場で開かれ、J Aなす南は那珂川町の阿久津功さんのほ場で実施しました。生産者らは、実際にはほ場を確認し、栽培管理方法について意見を交換しました。7年産は生育が遅れがみられませんが、品質は良好で阿久津さんのカーネーションは5月中旬までの出荷が続きます。

美味しいトマトをお届け

桃太郎トマト出荷開始



▲目揃えを行う部会員ら

J A馬頭トマト部会の「桃太郎トマト」の出荷が順調です。令和8年産は目立つた病害虫被害もなく生育、品質ともに良好です。

同部会は品質向上を目的に定期的に目揃え会を行っています。J A担当者や部会員らが規格や選果のポイントを説明しました。選果員らは、大きさや色など、現物を手に取り確かめ丁寧に目合わせしました。小高辰也部会長は「正しい規格で出荷を行うためには定期的に目揃えをすることが大切。目揃えを活かし、しっかり出荷をしてもらいたい」と参加者らへ呼びかけました。8年産は6月下旬まで出荷が続きます。

農業者の皆様へ

令和8年産の主食用米の再生産価格を維持するため作付参考値をふまえた生産をお願いします。



米の在庫量と価格は密接に関係しており、在庫が増えれば**米価は大幅に下がる**ことが懸念されています！

JAなす南 / JA全農とちぎ

パイプハウス・果樹棚導入支援事業

上限150万円まで ※設置費用4割以内
助成金が受けられます！

〈事業内容〉

園芸作物の新規栽培及び規模拡大等を目指す農業者に対し、栽培施設(パイプハウス・果樹棚)導入費用の一部を助成します。

〈事業対象者〉

園芸作物を栽培する組合員又は加入見込み者、及び組合員で構成する集落営農組織です。

〈助成内容〉

パイプハウス・果樹棚設置に係る助成金額は、1事業対象者あたり、その設置費用の4割以内、または150万円以内のいずれか少ない方の金額を上限とします。

本事業の助成金の合計額は3,000万円を上限とし、助成金がなくなり次第事業終了となります。国及び県の補助金対象となっている場合は、自己資金部分に対して助成金額を算出します。

★問い合わせ先★

JAなす南 営農部園芸販売課
TEL96-6170 FAX96-5996

ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

大葉青しそ

写真©ICHIRO AWANO

1 種まき

種まきの2日前から種を水に漬け、半日おきに水を替え芽出し処理する。直径9cmのポリ鉢へ培養土を入れ、真ん中に深さ5mmほどのくぼみを付け、種10粒ほどをまく(写真1)。発芽に光が必要なのでパーミキュライトを薄くかけ(写真2)、軽く手で押さえ、やさしく水やりする。



ポイント 種まき後は4月下旬までは日当たりの良い窓辺などで出芽させる。出芽後は外で育てる。

2 間引き・植え付け

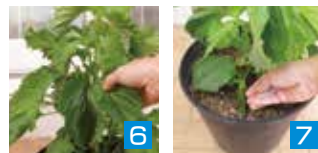
種まき後6～8日ほどで芽が出てくる。本葉2枚までにはさみで3株に間引き(写真3)。さらに種まき後30～40日、本葉6枚で1株にする(写真4)。2回目の間引き後、直径30cmのポリ鉢(約15L)に培養土とIB化成約38gを混ぜ入れ、1株を植え付ける(写真5)。植え付け後はたっぷり水やりする。



ポイント 最初の間引き後に鉢縁にIB化成1粒を押し込んでおくと苗がスムーズに生育する。

3 収穫・追肥

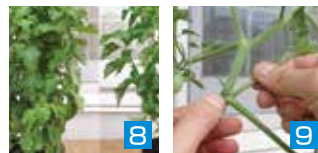
収穫は植え付け後30日ほど、本葉10枚から行う。葉身で摘み採ると黒く変色してしまうので、葉柄を持って摘み採る(写真6)。最初の収穫から1週間おきに化成肥料(NPK各成分8-8-8)約1gを施し(写真7)、水やりする。



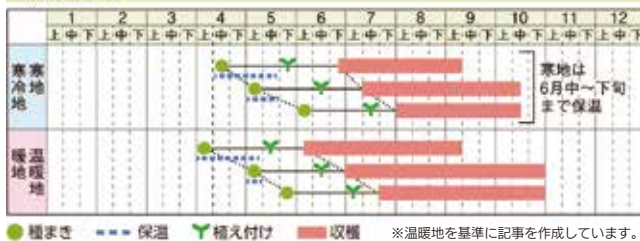
ポイント 乾燥を嫌い、土の水分と栄養が少ないと、葉が小さく色も薄くなるのでために追肥と水やりする。特に梅雨明け後は、乾きやすくなるので毎日しっかり水やりする。

4 摘葉・整枝

枝や葉が、混みあい暗くなると花芽ができやすくなり、風通しが悪くなることで病気が出やすくなる。また土も乾きやすくなるので、必要に応じて、側枝を4～5本に整理し、下葉も取り除く(写真8、左: 整枝前、右: 整枝後)。



栽培カレンダー



令和8年度 ほ場見学会のお知らせ

品目	実施時期	内容
みなみちゃん南瓜	5月下旬	栽培管理を見学
中山かぼちゃ	5月下旬	栽培管理を見学
きゅうり(夏)	5月下旬	栽培管理を見学
みょうが	6月上旬	栽培管理を見学
にら	6月上旬	栽培管理、収穫、出荷調整を見学
なす(夏秋)	6月中旬	栽培管理、収穫、出荷調整を見学
さといも	6月中旬	栽培管理を見学
ねぎ(夏)	7月中旬	栽培管理、収穫、出荷調整を見学
アスパラガス	7月下旬	栽培管理、収穫、出荷調整を見学
みなみちゃん南瓜	7月中旬	栽培管理を見学
なす(夏秋)	9月上旬	栽培管理、収穫、出荷調整を見学
きゅうり(秋)	10月中旬	収穫、出荷調整を見学
ねぎ(冬)	11月下旬	収穫、出荷調整を見学
さといも	11月中旬	収穫、出荷調整を見学
しゅんぎく(育苗ハウス利用)	12月上旬	栽培管理、収穫、出荷調整を見学
にら	12月上旬	栽培管理、収穫、出荷調整を見学



お問合せ先: 営農部 園芸販売課 TEL96-6170

＼ 今月のおすすめ /

とりたて野菜直売所 「ほうれん草」

ほうれん草は健康維持や病気予防に効果的なビタミン、葉酸、鉄、カリウムなど多くの栄養素を含む野菜です。お浸しや和え物、炒め物、ポタージュなど多くの料理で使用されています！とりたて野菜直売所では、葉が肉厚でハリのある新鮮なほうれん草が購入できます。ぜひ買い求めください！

那須烏山市初音7番地5(烏山支店構内)TEL: 84-0731
【営業時間】 月～金 8時30分～13時 土 8時30分～12時



	3月中旬	3月下旬	4月上旬	4月中旬
ニラ				
菌床しいたけ				
春菊				
イチゴ (とちおとめ、スカイベリー、とちあいか)				
トマト				
ふきのとう				

JAなす南 女性会 活動報告

2026/Feb.



▲家の光を読む会員ら

女性会烏山地区野上支部の会員8人と奥畑智子会長は2月1日に「脳活読書会」の取材を家の光協会から受けました。

読書会は家の光協会の職員が進行を行い、脳が老けない「家の光」の読み方を学びました。取材された内容は、家の光5月号に掲載される予定です。



▲講習会に参加した会員ら



▲寄せ植えを行う会員ら

女性会烏山地区の会員28人は2月14日に烏山支店構内で、春の寄せ植え講習会を行いました。講師はフラワーガーデン星の星義行さんが務め、ガーベラ、チューリップなど多くの種類の春花の中から5種類を選び、鉢にバランスよく植えられたカラフルな寄せ植えが数多く並びました。

JAなす南 青壮年部 活動報告

ACTIVITY REPORT



▲会議に参加した部員ら

青壮年部は2月5日に、JAビルで開催された第4回部長事務局合同会議に参加しました。今回は年間主要日程や・令和7年度活動報告および令和8年度事業計画、第75回JA栃木青年部連盟通常総会などについて協議されました。



▲振り返りを行う部員ら

青壮年部は2月9日に、JA本店で役員会を行いました。今回は、令和7年度の振り返りと令和8年度の活動へ向けて話し合いました。



▲注文した品物を受け取った利用者と部員ら

青壮年部は2月10日と12日に、リハビリステーション歩で農産物販売を行いました。今回は予約注文をしたイチゴと春菊の販売を行いました。



▲大会に参加した部員ら

青壮年部は2月18日に、東京都の練馬文化センターで開催された第72回JA全国青年大会に参加しました。各ブロックで最優秀賞に輝いた代表者によるJA青年の主張やJA青年組織活動実績発表を聴講しました。



ネギと餅の肉巻き

レシピ提供 ● 女性会 南那須地区 滝 美津子様

材料 (4~5人前)

- ・豚バラ …………… 500g
 - ・ネギ …………… 3~4本
 - ・切り餅 …………… 4~5個
 - ・油 …………… 少々
- A**
- ・砂糖(ザラメがおすすめ) …………… 適量
 - ・醤油 …………… 適量
 - ・酒 …………… 適量

作り方

- ①ネギを5cm程度に切る
 - ②餅を長方形の形で4等分する
 - ③豚バラを縦長に切り、ネギと餅に巻き付ける
 - ④フライパンに油を入れ、焼く
- ※ネギと餅を一緒に焼く際にはネギの方が火が通りやすいため、注意すること
- ⑤裏返し、**A**を入れ、蓋をして焼く
 - ⑥皿に盛り付けて完成

ポイント

- ・ネギは太すぎると食べる際に中身が出やすくなるため、あまり太くないものを選ぶ
- ・⑤の際は焦げ付かないようこまめに蓋を取り、動かすようにする
- ・餅は冷めると固くなってしまいますので、電子レンジで温めてから食べるようにする
- ・ザラメを使用する場合は、事前に電子レンジで温めると溶けやすくなる

職員File



- 営農部園芸販売課 渡邊 渉
- 園芸販売課に配属されて3年目になり、現在は里芋、洋野菜、みなみちゃん南瓜と3つの部会を担当しています。農家さんの家へ訪問することが多いため、元気よく対応することを心がけています。



Q 趣味は?

A. ツーリング、釣り
バイクと釣りが好きで、休みの日にはバイクを海まで走らせて海釣りや観光など、心身ともにリフレッシュしています。

、今月のおすすめ商品、



**植物性石けん
米ぬか 1個80g**
※泡立てネット付き

米ぬかから抽出した天然成分を使用。低刺激で無香料、無着色のお肌に優しい石けんです！お肌の自然なうるおいを守りながら、しっとりつつややかに洗いあげます。お顔はもちろん、全身・髪にもお使いいただけます。

特別価格：500円(税込)

販売期間

令和8年3月19日(木)~4月17日(金)

※商品は、南部経済店舗・北部経済店舗でお買い求めいただけます。
お問合せは、お近くの店舗または本店経済課(☎96-6175)まで。



おたよりコーナー



那須烏山市南大和久の神山拓実さんから美味しいモツ煮のレシピを教えてくださいました。豚白モツはもちろんタンやレバーを入れると異なる食感が楽しめ、生姜を厚めに切って入れることでさっぱりとした美味しいモツ煮になるとのことです。JAなす南Instagramにレシピを掲載していますので、ぜひ作ってみてはいかがでしょうか。



▲神山さんが作ったモツ煮



那須烏山市の組合員(匿名)の方から、「なすみん」の木彫りを贈呈していただきました。なすみんの丸みを帯びた体にJAマークなど細部までかわいらしく作られています。烏山支店の窓口で皆さんをお待ちしています。

理事会報告

令和8年2月27日 本店大会議室にて

決議事項

- ◎令和8年度内部監査計画について
- ◎固定資産の減損処理について
- ◎令和8年度事業計画について
- ◎出資金減口について
- ◎令和9年度職員募集および採用スケジュールについて
- ◎借入金の最高限度について
- ◎令和8年度余裕金運用について
- ◎令和8年度上期ロスカット対応について
- ◎令和8年度農業用施設利用料金の設定について

協議事項

- ◎第27回通常総代会提出議案について
- ◎1月末総合財務並びに総合収支について



編集後記

3月になりました！ヒノキやスギなど花粉症には厳しい季節ですね…とはいえ私も昨年から花粉症らしき症状が出ていて、鼻詰まりや目のかゆみに悩まされています。花粉症に効く食べ物として、オメガ3脂肪酸を含む食べ物体内の炎症を抑える働きがあり、アレルギー症状の緩和に役立つとのことです。サバ、イワシ、サンマなどの青魚に多く含まれ、植物性ではくるみや亜麻仁(アマニ)、チアシードなどに含まれるそうなので、ぜひ試してみたいかがでしょうか！



まちがいさがし

間違いは5つ！

左下の枠内の数字で答えましょう



正解者の中から抽選で5名様にエコーブ商品が当たります♪

応募方法 | ①クイズの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAへの意見・本誌に対する感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

送り先 | 〒324-0513 那珂川町白久10 JAなす南 総務人事課広報係

締め切りは4月10日(金)の消印有効です。

●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。●個人の情報については、賞品の発送以外には使用しません。

《2月号まちがいさがしの答え 2・5・8・9・11》



JAからのお知らせ



職員採用募集について (新卒・社会人枠)

◆採用予定者数：大学・短大卒…4名
社会人経験者…4名

◆受験資格

高校卒業以上で、令和9年4月2日時点において39歳以下であり、令和9年4月1日以降、那須烏山市、那珂川町またはその近郊に居住する方。

◆お問合せ先：総務部 総務人事課
(TEL 96-6150)

試験内容、試験日時、給与待遇などはJAのHPをご覧ください。

【職場見学等も受付中!!】

登録ヘルパー募集について

◆募集職種：訪問介護員 (ヘルパー)

◆お問合せ先：経済部 生活福祉課(TEL 96-6176)

葬儀相談会について

◆日時：令和8年4月22日(水) 9時～正午

◆場所：JA北部セレモニーホール
(那珂川町小口181-2)

◆お問合せ先：JA北部セレモニーホール
(TEL 92-8855)

令和8年度休日年金・ローン相談会開催予定について

◆開催場所・日程

南那須支店	・令和8年 6月21日(日) ・令和8年10月25日(日) ※令和9年 2月14日(日)
烏山支店	・令和8年 4月26日(日) ※令和8年 8月23日(日) ・令和8年12月 6日(日)
馬頭支店	※令和8年 5月31日(日) ・令和8年 9月13日(日) ・令和9年 1月24日(日)
小川支店	・令和8年 3月29日(日) ・令和8年 7月12日(日) ※令和8年11月29日(日)

※太字の日は休日ローン相談会を同日開催いたします。

◆開催時間：9時～15時

◆お問合せ先：本店金融課 0287-96-6160
南那須支店 0287-88-7121
烏山支店 0287-83-2111
馬頭支店 0287-92-2711
小川支店 0287-96-2131

JAバンクローン特別金利のお知らせについて



固定変動選択型「はじめに大きな引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初10年	年4.65%	年1.40%	年1.80%
当初5年	年4.05%	年1.20%	
当初3年	年3.15%	年1.00%	

※当初期間以降は3年・5年・10年・変動を選択できますが、その時の店頭(標準)金利から年1.80%引下げいたします。 ※ご融資期間を超える選択期間はお選びいただけませんのでご注意ください。 ※一般の団体信用生命共済付き ※令和8年3月31日までのお申し込みで令和8年9月30日までにお借り入れの方に限ります。

固定変動選択型「ずっと引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初変動	年3.125%	年0.875%	年2.25%

※お客様の申し出により、ご返済の途中でも3年・5年・10年の固定金利型に切替えることができます。 ※固定金利型に切替える場合、その時の店頭(標準)金利から年2.25%引下げいたします。なお、固定金利選択期間終了後、変動金利を再選択した場合も同様です。 ※一般の団体信用生命共済付 ※令和8年3月31日までのお申し込みで令和8年9月30日までにお借り入れの方に限ります。

JAリフォームローン

～住み慣れた我が家をリノベーション～

10年固定	最大引下げ後金利 2.950% 〈標準金利：年5.250%〉保証料別途 《基金協会保証型》	最大引下げ後金利 2.125% 〈標準金利：年4.125%〉保証料別途 《基金協会保証型》	変動金利
-------	---	---	------

※令和8年3月31日までのお申し込みで令和8年9月30日までにお借り入れの方に限ります。

JAマイカーローン

～快適なカーライフを応援～

変動金利最長15年以内 〈最大引下げ後金利〉	固定金利最長10年以内 〈最大引下げ後金利〉
年 1.15% ～ 1.65% 〈店頭基準変動金利：年2.65%〉 保証料別途 《基金協会保証型》	年 2.15% ～ 2.65% 〈店頭基準固定金利：年3.65%〉 保証料別途 《基金協会保証型》

※令和8年3月31日までのお申し込みで令和8年6月30日までにお借り入れの方。
※1 お借入れ金額800万円以上の場合 ※2 お借入れ金額500万円以下の場合
※3 最大引下金利を適用するには、JAとのお取引に条件があります。
各支店窓口において返済額の試算を行なっております。お気軽にご相談ください。

JAネットマイカーローン

(三菱UFJニコス保証)

～今すぐ、ネットでも仮申込できます!!～

最大引下げ後金利(保証料込)	最大引下げ後金利(保証料込)
変動金利 15年以内 年 1.95% ～ 2.45% (基準：年3.45%)	固定金利 10年以内 年 2.95% ～ 3.45% (基準：年4.45%)

※令和8年3月31日までのお申し込みの方。

※1 お借入れ金額800万円超の場合

※2 お借入れ金額500万円以下の場合

※3 最大引下金利を適用するには、JAとのお取引に条件があります。



JA教育ローン

～お子様の未来のために～

変動金利型 **年2.00%**
固定金利もあります。

※令和8年3月31日までのお申し込みで令和8年6月30日までにお借り入れの方に限ります。