



JAグループ栃木

耕そう、大地と地域の未来。

明日を拓く…地域と共に

JAなす南



2025

12

No.321



にっこりえがお!

特集

社会福祉協議会へ食料品と生活用品を提供

【目次 ~CONTENTS~】

- ・社会福祉協議会へ食料品と生活用品を提供 … 3
- ・トピックス(JA活動報告) …… 4~5
- ・連載コーナー『4つ葉通信』…………… 9
- ・お知らせ(月の予定)…………… 12

JAなす南HPは
こちら



JAなす南Instagramは
こちら



JAなす南LINEは
こちら



那須南農業協同組合

社会福祉協議会へ食料品と生活用品を提供

フードドライブ活動

J A青壮年部とJ A女性会は11月26日に、那須烏山市と那珂川町の社会福祉協議会へフードドライブ活動を行いました。今年で6回目の開催となる本活動は、地域に貢献しSDGsに取り組むことが目

的です。役職員や組合員らに呼びかけ、お茶や洗濯用洗剤など192点の食料品と生活用品が集められました。併せて青壮年部から米30kg、J Aからパックご飯624個を提供しました。



▲那須烏山市社会福祉協議会の山村浩之地域協働課長(右から2人目)に手渡す平山貴陽部長(右から3人目)、奥畑智子会長、荒井一浩専務



▲那珂川町社会福祉協議会の石澤三智也事務局次長(右から2人目)に手渡す平山貴陽部長(右から3人目)、奥畑智子会長、荒井一浩専務

今回寄付した食料品などは、社会福祉協議会からフードバンクなどを通じて、食糧支援として困っている人に届けられます。贈呈式にはJ A荒井一浩専務、青壮年部平山貴陽部長、女性会奥畑智子会長が参加し、各市町の社会福祉協議会へ手渡しました。提供した品物を受け取った那須烏山市社会福祉協議会の山村浩之地域協働課長は「物価高騰の最中、お米や日用品などの提供は大変ありがたい。フードバンクなすからすやまや市役所等と連携し、生活支援に役立てていく」と話し、那珂川町社会福祉協議会の石澤三智也事務局次長は「町内で食料品や生活用品を必要とする人はとても多い。そういった人たちを助けることのできる本活動にはとても助けられている」と話しました。J Aは今後も地域貢献やSDGsへ取り組んで行きます。活動に協力いただいた組合員の皆さま大変ありがとうございました。



▲フードドライブで寄付した食料品と生活用品



出荷前に規格を最終確認 加工用ゆず出荷目揃え会

J Aは11月4日に、J A本店で加工用ゆずの目揃え会を実施しました。生産者と関係者ら18人が参加し、出荷の前に品質基準や取引条件を共有しました。



▲規格を確かめる生産者ら

令和7年産の加工用ゆずは、黒班がなく大きさや色味など品質良好で、出荷量は平年並みを見込んでいます。販売先の関係者は、加工用ゆずの取引条件を説明し、J A担当者は、出荷規格について説明しました。A品は直径6センチ以上、B品は5.5センチ以上と伝え、重量や果皮の色味、斑点の限度など具体的に伝えました。生産者らは、実際に果実を手に取り、規格を確認しました。加工用ゆずの出荷は11月中旬から12月中旬まで続きます。

ゴルフで組合員同士交流

第27回J Aなす南組合員ゴルフ大会

11月12日に那珂川町の那須小川ゴルフクラブで、第27回J Aなす南組合員ゴルフ大会を開催し、178人の方に参加いただきました。結果は以下の通りです。

1位
荒井 英明さん



2位
高津戸 悟さん



3位
北條 則夫さん



女性の部1位
佐藤 ミヤ子さん

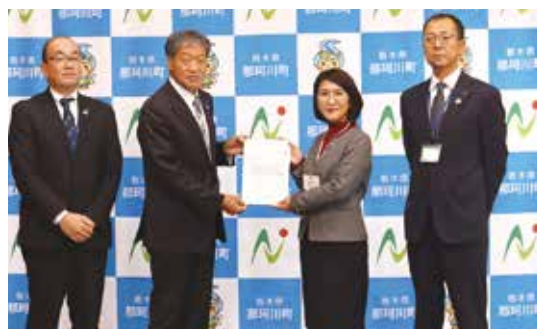


ベストゴルフ賞
佐原 正行さん



ベストゴルフ賞
七海 今朝義さん

町と市へ建議要望書を提出 那珂川町・那須烏山市建議要請会



▲益子町長(右から2人目)に要望書を
手渡す中山組合長(右から3人目)

J Aの中山正樹組合長らは11月14日に那珂川町の益子純恵町長を訪れ、「令和8年度那珂川町農業施策に関する建議要望書」を提出しました。

管内では令和5年以降からイチゴの新規就農者が6名増えていきます。今後も更なる新規就農者の獲得に向けて、地域おこし協力隊の農業部門の募集やいちご農業団地化を実現するための取り組みなどを含めた9事業を要望しました。

また、11月20日には那須烏山市へ建議要望書を提出しました。

良質な出荷を目指して規格統一

とちおとめ・とちあいか出荷目揃え会



▲目揃えを行う部会員ら

J Aいちご部会は11月17日に、那須烏山市でイチゴ「とちおとめ」と「とちあいか」の出荷目揃え会を実施しました。部会員やJ A担当者、市場関係者ら35人が参加し、実物を手にとって規格を確認しました。

8年産イチゴ「とちおとめ」「とちあいか」の品質は良好で、出荷量も例年通りを見込んでいます。8年産は新たに1人が加わり、32人で出荷を行っています。部会員らは、出荷規格を入念に確認。実際に手に取り大きや形状を見てしっかり目合わせしました。市場関係者は「年内は品質重視でカラーチャートを守り、品質の良い物を出荷して欲しい」と話しました。



▲住職の法話を聞く参加者ら

JAは、11月24日にJAなす南北部セレモニーホールで、第十回遺品供養式典を開催いたしました。41人が参加し、故人の愛用品を供養しました。

式典では、故人が生前使用していた愛用品が入ったお別れ袋45袋が祭壇に並びました。大山田下郷の総徳寺住職の読経により供養されました。最後に、ご住職からお気持ちのこもった法話を頂き、一人一人が耳を傾けました。参加した家族は「故人が大切にしていた物が供養という形で故人へ届けられたような気がする」と喜んでいました。

お別れの気持ちを込めて遺品供養

第十回遺品供養式典



▲生育を確認する部会員ら

JA馬頭トマト部会は、11月20日に春トマト現地検討会を実施しました。部会員6人のほ場を巡回し、現在の生育状況を確認して今後の栽培管理を学びました。

小高辰也部会長は「各ほ場を巡回し、自身の生育と比べ色々意見を交換してほしい。出荷に向けて質の高いトマトを栽培するように努めてほしい」と部会員らに呼びかけました。部会員らは、花の数や、開花状況を観察し、部会員同士意見を交わしました。春トマトの出荷は、1月末から始まる見込みです。

生育確認で品質向上

春トマト現地検討会



▲手に取り確認を行う部会員ら

JA女性大学「あじさいカレッジ」は11月27日に、令和7年度最終講座「フラワーアレンジメント教室」を開催しました。終了後は閉講式を行い、全員が修了証を受け取りました。

フラワーアレンジメント教室は、那珂川町の(有)コスモフローラ花の店おのぎとの小野里優子さんを講師に招き行いました。小野里さんは花材の名前や特徴、スポンジに刺す場所など細かに指導し、受講生らは完成をイメージしながら、一本一本丁寧に生けました。閉講式で受講生代表者は「個人では取り組みにくいことも女性大学を通して経験できた。知人、友人にも勧めたい」と話しました。

クリスマスのアレンジメント楽しむ

女性大学「あじさいカレッジ」



▲加藤技師の説明を聞く部会員ら

JAにら部会は、11月25日に那珂川町のほ場で現地検討会を実施しました。部会員と関係者ら11人が参加し、現在の生育状況を確認。今後の栽培について意見を交わしました。

JA担当者は、ほ場の栽培概要について説明し、講師の塩谷南那須農業振興事務所加藤利業技師は、栽培管理の注意点や病害虫防除について説明しました。特に低温で発生しやすい生理障害にふれ、保温管理の要点を説明。また、葉先枯れを起こさないために、地温の確保に努めるように呼びかけました。部会員らはニラの生育状況を確認し、日頃行っている病害虫対策について意見を交わしました。

良質な出荷に向けて生育を確認

ニラ現地検討会

畦畔等しば焼き実施のお知らせ

農産物に大きく害を及ぼし、各種伝染病の媒介となる病害虫の駆除を目的に、畦畔等のしば焼きを次のとおり実施いたします。作業実施にあたっては、十分に注意し、事故のないように実施して下さい。

実施日 令和8年1月18日(日) ※予備日1月25日(日)
時間 午前9時から正午まで
実施地区 那珂川町 ※那須烏山市の実施は未定です

※予備日にも実施できなかった場合は、今年度のしば焼きは中止と致します。
 尚、延期のお知らせについては、前日の夕方又は当日の午前8時までに音声告知等でお知らせいたします。

令和8年産 かぼちゃ産地育成事業のお知らせ

〇事業内容

(面積増反・維持対策事業)

既存生産者、面積増加1aに対して5,000円の助成

(新規生産者育成事業)

①令和8年度 新規生産者に生産資材を全額助成

②令和8年度 新規生産者に苗代金を全額助成

※栽培経費の主である苗代・晩霜対策の被覆資材一式を全額助成

問い合わせ先：営農部園芸販売課 TEL96-6170

善光寺へサトイモのご奉納

J Aは11月19日に長野県の「善光寺」へ出向き、サトイモ「善光寺」を奉納しました。

里芋部会の薄井孝一部会長が育て、品評会で最優秀賞に選ばれたサトイモを奉納しました。



ベランダでも育てられる

みんなのコンテナ菜園

ミニトマト

写真©ICHIRO AWANO

1 種まき

直径12cmのポリ鉢に市販の野菜用培養土を入れ、深さ約1cmのまき穴を3カ所開け、1粒ずつ種をまく(写真1)。種に土をかけ、土表面を手で押さえたら水をやる。5〜7日で芽が出るまでは土が乾かないよう注意する。出芽後は土を乾かし気味にする。



ポイント

2〜3月の種まき・育苗は加温が必要。難しい場合は夜温が確保できる4〜5月に若苗を購入し、直径12cmの鉢へ植え替え育苗するか、5月以降に種まきする。

2 間引き

本葉2枚までに1株に間引く(写真2)。

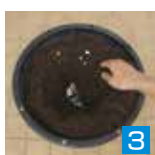
ポイント

子葉が十分開いた頃とその後30日の2回、肥料(1B化成)1粒を鉢縁に指で押し込む。



3 植え付け

最初の花房のつぼみの色が黄ばんできてきたら遅れず植え付ける。直径39cmのポリ鉢に培養土を入れ、中心に深さ約15cmの植穴を開ける。



植穴へ1B化成約62gを施し、根と肥料が触れないように土を少し入れたら(写真3)苗を植え付ける。さらに長さ75cmほどの仮支柱を斜めに挿してひもで誘引し、最後にしっかり水やりする(写真4)

4 支柱立て

茎が伸びてきたら、高さ150cmのリング支柱を立て、外周に沿って茎をらせん状にひもで順次誘引する(写真5)。



ポイント

わき芽は通気や採光を確保し、病虫害の発生を抑えるため早めに取り除く(写真6)。

5 授粉

放っておいても実は付くが、支柱を棒で細かくたたくと花粉が舞いよく実が着く。

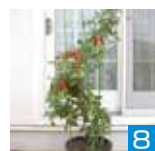


ポイント

真夏は高温で実が付きにくくなる。ホルモン剤(トマトーン)を散布して着果を促す。1花房当たり3〜4日置きに3〜4回花に処理する(写真7)。

6 収穫

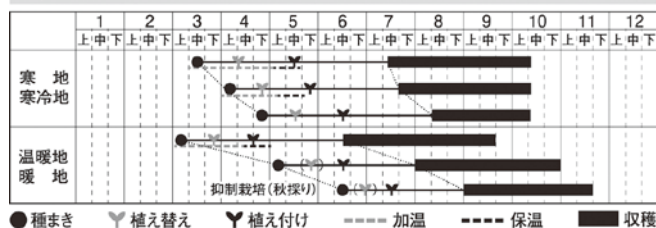
最初の収穫は、第1花房開花後50日程度。熟して裂果する直前が味や栄養も最高(写真8)。収穫適期は3日ほどなので時期を逃さず収穫する。



ポイント

第2花房の果実が着く頃から週1回化成肥料(NPK各成分8-8-8)約14gを施し、水やりして草勢を保つ。

栽培カレンダー



パイプハウス・果樹棚導入支援事業



上限150万円まで ※設置費用4割以内
助成金が受けられます!

J A なす南では、管内の園芸作物生産基盤の維持・向上、農業者の所得増大、農業生産の拡大に繋げるため、園芸作物の新規及び規模拡大を目指す農業者に対し、パイプハウス・果樹棚導入費用の一部助成を行っています。

〈事業内容〉

園芸作物の新規栽培及び規模拡大等を目指す農業者に対し、栽培施設(パイプハウス・果樹棚)導入費用の一部を助成します。

〈事業対象者〉

園芸作物を栽培する組合員又は加入見込み者、及び組合員で構成する集落営農組織等です。

〈助成内容〉

- ①パイプハウス・果樹棚設置に係る助成金額は、1事業対象者あたり、その設置費用の4割以内、または150万円以内のいずれか少ない方の金額を上限とします。
- ②本事業の助成金の合計額は3,000万円を上限とし、助成金がなくなり次第事業終了となります。
- ③国及び県の補助金対象となっている場合は、自己資金部分に対して助成金額を算出します。

〈助成要件〉

園芸作物の新規栽培者または、園芸作物の規模拡大を目指すもので、所定の手続きを経たものとしします。(園芸作物栽培以外の施設等は事業対象となりません。)

★問い合わせ先★ J A なす南 営農部園芸販売課 TEL96-6170 FAX96-5996

＼ 今月のおすすめ ＼

とりたて野菜直売所 「ハクサイ」

ハクサイには、ビタミンやカリウム、食物繊維など様々な栄養素が含まれており、寒い日の鍋料理には欠かせません。とりたて野菜直売所では、大きく重さのあるハクサイが購入できますので、ぜひお買い求めください!

那須烏山市初音7番地5(烏山支店構内)TEL: 84-0731
【営業時間】 月～金 8時30分～13時 土 8時30分～12時



	12月中旬	12月下旬	1月上旬	1月中旬
ニ ラ				
菌床しいたけ				
春 菊				
イ チ ゴ (とちおとめ、スカイベリー、とちあいか)				
ネ ギ				
からす大根				
ふきのとう				

JAなす南 女性会 活動報告

2025/Nov.

▶視察旅行に参加した会員ら



女性会烏山地区21人は11月10日に茨城県へ視察研修旅行に出かけました。

牛久大仏を参拝した後、JA全農いばらき直営の「ポケットファームどきどき」で季節の新鮮な野菜や食材をメインとしたバイキング料理を楽しみました。

▶「アジャタ」を楽しむ会員ら



女性会は11月29日に江川小学校体育館でレクリエーション大会を開催し、会員64人が参加しました。輪投げ大会を個人戦で5セット行い、南那須地区の滝初枝さんが優勝しました。また、新たな競技のスポーツ玉入れ「アジャタ」を楽しみ、最後に烏山地区の松浦理恵さんを講師にミュージックヨガを行いました。

▶手帳カバーを作る会員ら



女性会南那須地区11人は11月12日に、家の光記事活用講座「手帳カバー作り」を行いました。

好みの生地を選びJA女性手帳のカバーを作りました。細かい作業もありましたが、すてきなカバーを完成させました。

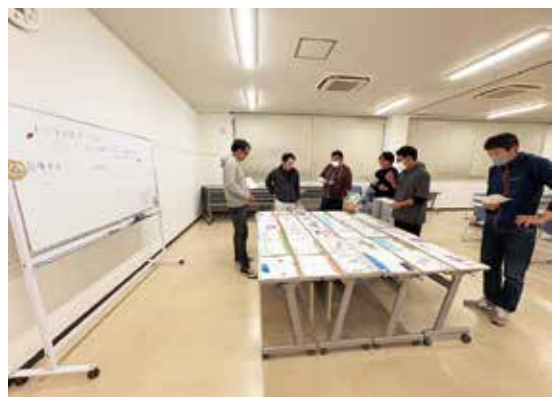
JAなす南 青壮年部 活動報告

ACTIVITY REPORT



▲青壮年部のPRをする平山部長と青年部太郎

青壮年部は11月11日に、東京都で開催されたJA東京アグリパーク合同直売会に参加しました。平山貴陽部長と阿相智英副部长、青年部太郎が参加し、人参・大根・梨など農産物の販売や青壮年部のPRを行いました。



▲絵を審査する部員ら

青壮年部は11月17日に、JA本店で役員会を行いました。今回はわかあゆ認定こども園さつまいもの絵コンクールの審査会を行いました。



▲注文した品物を受け取った利用者の皆さん

青壮年部は11月18日と20日に、リハビリテーション歩で農産物販売を行いました。今回は予約注文をしたニラとサトイモの販売を行いました。



国産消費国産

うちごはん



作り方

- ①干ししいたけは軽く洗い、浸るくらいの水に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で2分半加熱する。石突きを切り落とし、食べやすい大きさに切る。戻した水は取って置く。ハクサイは5cm幅のざく切りにしておく。
- ②土鍋に①と干ししいたけの戻し汁、水1.2L(材料外)を入れて火にかける。沸騰してきたら、食べやすい大きさにカットした豚ばら、鶏もも肉をほぐしながら入れる。ごま油を入れ、ふたをして30分煮る。

＼とろとろハクサイと肉のうま味が食欲そそる！

ピエンロー

(ハクサイと豚肉、鶏肉、春雨の中国風鍋)

レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子

材料

- ・ハクサイ …… 1/2玉
- ・干ししいたけ …… 25g
- ・豚ばら薄切り肉 … 300g
- ・ごま油 …… 大さじ2
- ・鶏もも肉 …… 1枚
- ・塩 …… 大さじ1
- ・春雨 …… 50g

- ③別鍋で沸かした湯で戻した春雨と塩を鍋に入れ、一煮立ちさせる。味見して少し薄いくらいの塩味で仕上げる。

ポイント

- ・薄味で仕上げ、食卓で各自味を調えて楽しめます。ハクサイは加熱で栄養が流れ出てしまいますが、鍋料理にしてスープも味わうことで栄養を逃さずいただけます。

アレンジ

- 食卓でかんきつを搾ったり、塩や辛味を入れる
- ご飯を入れて雑炊に

職員File



- 馬頭支店 次長 根本 泰明
- 3月から烏山支店より異動してきました。共済掛金は、割安になる口座振替での支払いをおすすめしています。
- J A以外の銀行口座からの振替も可能になりますので、ぜひご検討の上窓口へご来店ください。



A. 筋トレ・ソフトボール

休日は体を動かして、リフレッシュしています。

ソフトボールは「NEXUS Blue」というチームに所属して、サードを守っています。

国産消費国産

、今月のおすすめ商品、



ACOOP 炊飯器で赤飯おこわ(2合用)

もち米と小豆は100%国産！

ご家庭の炊飯器で簡単に炊きたてのお赤飯が作れます。

着色料は不使用で、小豆の自然な色合いに仕上がります。

特別価格 : 530円(税込)

販売期間

令和7年12月19日(金)~令和8年1月19日(月)

※商品は、南部経済店舗・北部経済店舗でお買い求めいただけます。
お問合せは、お近くの店舗または本店経済課(☎96-6175)まで。



おたよりコーナー



那珂川町松野の郡司丈夫さんの畑で、特徴的な形をしたサツマイモが収穫されました。宇宙から来たような不思議な形が目を引きま

那須烏山市大沢の大森巧さんが、山道に赤いミョウガの花を見つけました。緑や茶色の自然の中にぽつりと生えている様が、赤色を更に映えさせます。



那珂川町大内の久通ホンモロコ養殖組合は11月中旬に、休耕地を利用した養殖池でホンモロコの水揚げを行いました。組合員が協力して作業に取り組み、96.97kgを水揚げしました。

理事会報告

令和7年11月27日 本店大会議室にて

決議事項

- ◎栃木県常例検査「検査指示書」に対する改善状況報告について
- ◎内部監査規程の改正について
- ◎令和8年度事業計画の策定方針及びスケジュールについて
- ◎令和7事業年度JA経営情報の半期開示について
- ◎集荷所建設に係る国庫補助事業申請について

協議事項

- ◎10月末総合財務並びに総合収支について

編集後記

12月になりました!本格的に冷え込んできて体調の崩しやすい季節になっています。

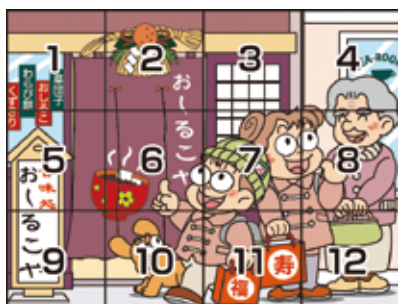
体調管理をしっかりして、すてきな年末年始を過ごしましょう!みなさんは、毎年年末に大掃除をしていますか?私は掃除を一気にするタイプなので、大掃除の時は毎回気合を入れて掃除しています。今年もすっきりした状態で年明けを迎えたいものです。



まちがいさがし

間違いは5つ!

左下の枠内の数字で答えましょう



正解者の中から抽選で5名様にエコープ商品が当たります♪

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JAへの意見・本誌に対する感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

送り先

〒324-0513 那珂川町白久10 JAなす南 総務人事課広報係

締め切りは1月9日(金)の消印有効です。

●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。●個人の情報については、賞品の発送以外には使用しません。

《11月号まちがいさがしの答え 3・5・8・10・12》



JAからのお知らせ



JAグループ栃木1day仕事体験について

JAグループの仕事について紹介します。参加無料なので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時：令和8年2月13日(金) 10時～16時30分
- ◆場所：栃木県JAビル(宇都宮市平出工業団地9-25)
- ◆その他、詳しい内容はJAグループ栃木のHPをご覧ください。

休日年金相談会開催について

- ◆日時：令和8年1月25日(日) 9時～15時
- ◆場所：馬頭支店
- ◆お問合せ先：馬頭支店(TEL92-2711)

レディースサークル笑夢会員限定ツアーについて

- ◆日時：令和8年2月7日(土)
- ◆内容：東京宝塚劇場で雪組の公演を鑑賞し、築地場外市場を散策します。
- ◆旅行代金：29,800円(大人お一人様)
- ◆募集受付開始日：令和7年12月29日(月)
- ◆申込締切日：令和8年1月16日(金)
- ◆お問合わせ先：JA本店金融課 (TEL96-6160)

大規模災害訓練の実施について

- JAでは大規模災害に備え、下記の日程で訓練を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。
- ◆日時：令和8年1月22日(木) 10時～12時30分
 - ◆場所：JA本店・各支店、事業所

JAバンクローン特別金利のお知らせについて



JA住宅ローン

固定変動選択型「はじめに大きな引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初10年	年4.35%	年1.40%	年1.80%
当初5年	年3.85%	年1.10%	
当初3年	年3.60%	年0.90%	

※当初期間以降は3年・5年・10年・変動を選択できますが、その時の店頭(標準)金利から年1.80%引下げいたします。※ご融資期間を超える選択期間はお選びいただけませんのでご注意ください。※一般の団体信用生命共済付き ※令和7年12月30日までのお申し込みで令和8年6月30日までにお借り入れの方に限ります。

固定変動選択型「ずっと引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	通期の引下げ幅
当初変動	年3.125%	年0.875%	年2.25%

※お客様の申し出により、ご返済の途中でも3年・5年・10年の固定金利型に切替えることができます。※固定金利型に切替える場合、その時の店頭(標準)金利から年2.25%引下げいたします。なお、固定金利選択期間終了後、変動金利を再選択した場合も同様です。※一般の団体信用生命共済付 ※令和7年12月30日までのお申し込みで令和8年6月30日までにお借り入れの方に限ります。

住宅ローン控除等税務申告セミナーの開催について

- ◆日時：令和8年1月18日(日) 9時30分～12時
- ◆場所：JA本店2階 大会議室
- ◆お問合わせ先：JA本店ローンセンター (TEL96-6160)
- 南那須支店 (TEL88-7121) 鳥山支店 (83-2111)
- 馬頭支店 (TEL92-2711) 小川支店 (96-2131)

じゃすぽーとSS・石油配送センターの年末年始営業体制について

じゃすぽーとSS	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月5日(月)
馬頭SS	8:30～17:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～17:00	休業	休業	休業	休業	8:00～18:00
鳥山SS	休業	7:30～18:00	8:00～18:00	8:00～17:00	休業	休業	休業	休業	7:30～18:00

石油配送センター	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月5日(月)
馬頭SS(配送)	休業	8:30～17:00	8:30～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:30～17:00

コールセンター	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月5日(月)
0800-700-0085	休業	営業	営業	休業	休業	休業	休業	休業	営業

年末年始のATM稼働について

年末年始のJAなす南のATMは、右記の予定で全日稼働します。なお、故障等により稼働できない場合もございますのでご了承ください。

12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
火	水 (大晦日)	木 (元日)	金	土	日	月
8:45～21:00	9:00～17:00				8:45～21:00	

※キャッシュカードの紛失や盗難の際は、下記の全国集中管理センターへご連絡下さい。

全国集中管理センター TEL: 0120-082-065

※一体型JAカードの場合は、全国集中管理センターと併せて、下記のニコス受付センターへもご連絡下さい。

ニコス盗難紛失受付センター TEL: 0120-159-674