



JAグループ栃木

耕そう、大地と地域の未来。

明日を拓く…地域と共に

# JAなす南



2025

5

No.314



牛さんだいすき!

## 特集 女性大学開講 家庭菜園学ぶ

### 【目次 ~CONTENTS~】

- ・女性大学開講 家庭菜園学ぶ……………3
- ・トピックス（JA活動報告）…4～5
- ・連載コーナー『4つ葉通信』……………9
- ・お知らせ（月の予定）……………12

JAなす南HPは  
こちら



JAなす南Instagramは  
こちら



JAなす南LINEは  
こちら



# 女性大学開講 家庭菜園学ば

女性大学「あじさいカレッジ」

令和7年度JAなす南女性大学「あじさいカレッジ」が、4月16日に開講しました。5期生21人が出席し、開講式と第1回講座「家庭菜園教室」を行いました。



▲あじさいカレッジ5期生と関係者ら

令和7年度の講座は陶芸体験やエアロビクス教室など全6回を予定します。開講式で中山正樹組合長は「内容が充実している。多くを学び、仲間づくりのきっかけになれば」と期待を寄せました。

開講式後は早速、家庭菜園教室を行いました。講師はカネコ種苗株式会社宇都宮支店の寺崎隆大さんが務めました。寺崎さんは種子カタログや、種子袋の裏面に載っている作型表の見方を伝え、カボチャやエダマメなど家庭菜園向けの野菜を紹介。「長く収穫するためには、早生・中生・晩生の品種をうまく使い分けてほしい」と受講生らにアドバイスしました。

その後受講生らは屋外へ移動し、プランターでカブの種まきに挑戦しました。寺崎さんがまき方のポイントを伝えると、受講生らは手際よく作業を進めました。プランターは自宅へ持ち帰り各自管理します。受講生は、間引きやかん水のタイミングなど積極的に質問しました。初めて参加した那須烏山市の石川トシ子さんは「自宅の野菜は主人が管理して



▲講師とプランターで種まきに挑戦する受講者ら

◀4月22日時点のカブの様子①  
5月 8日時点のカブの様子②

いる。これからは自分も積極的に手掛けたい。今後の参加も楽しみ」と話しました。

第2回講座は、6月17日に「料理教室」を開く予定です。



参考

令和7年度カリキュラム(第5期生)

第1回	4月16日(水)	開講式・家庭菜園教室	(JAなす南本店)
第2回	6月17日(火)	料理教室	(JAなす南本店)
第3回	7月17日(木)	陶芸体験	(小砂・藤田製陶所)
第4回	8月26日(火)	終活セミナー・スマホ教室	(JAなす南本店)
第5回	10月14日(火)	エアロビクス教室	(馬頭支店 大会議室)
第6回	11月27日(木)	フラワーアレンジメント教室・開講式	(JAなす南本店)

## 未来の農業を担う 南那須農業アカデミー修了式



▲農業アカデミー研修生と関係者の皆さん

J Aは4月9日に、J A本店で令和7年度南那須農業アカデミー修了式を開きました。とちぎ農業マイスターに見守られ、修了生2名は決意表明を行いました。

修了証書授与後には、とちぎ農業マイスターから修了生に向けて「これからの農業を担う人材になって欲しい」と期待の言葉が送られました。

修了生の田中義範さんは「予期せぬ災害など心配はあるが、楽しみの方が大きい」と話し、梨農家で研修した荒井仁さんは「技術面で学ぶことが多かった。自分に合った技術を早く身につけたい」と話しました。



## 地域の役に立ちたい L A進発式



▲決意と目標達成日の確認を行うL Aら

J Aは4月15日に、本店で令和7年度L A進発式を開きました。L Aと役職員、J A共済連栃木関係者26人が参加し、決意新たに令和7年度の業務をスタートしました。

進発式では、組合員・利用者に「笑顔」や「安心」そして「夢」を届け、役に立ち、感謝されるL Aになれるよう申し合わせました。また、目標の早期達成を目指し、各L Aの決意と目標達成日を確認しました。中山正樹組合長は「『届ける・繋がる』を強化するため3Q活動での連携を大切にし、組合員に安心を届けて欲しい」と期待を込めました。



## 質の高いふきを届ける

ふき・みょうが部会



▲フキを手に持ち目合わせする部会員や市場関係者ら

J Aふき・みょうが部会は4月24日、同J A都青果物集荷所で令和7年産フキ出荷目標会を開きました。部会員、関係者ら17人が参加し、本格的な出荷の前に現物目合わせし、出荷基準を統一しました。

7年産の山フキは目立った被害も無く生育順調で、出荷量とともに平年並みの見通しです。早生フキは、激しい寒暖差と干ばつによる水不足で生育がやや遅れています。5日から1週間後には出荷が安定する見込みです。出荷は4月23日から始まり、6月上旬まで続く見込みです。



## 健康ふれあい館



▲健康ふれあい館の職員の説明を聞く利用者ら

J Aでは、「J A健康ふれあい館」を開設しています。J A健康ふれあい館は、月曜日から金曜日の午前10時から午後5時までの日程で営業しており第1回は、「烏山婦人の家」で開催しています。

健康ふれあい館では交流磁気治療器を使用しており、血行促進やコリの改善の効果が見込めます。利用者からは「足の冷えが改善された」「怪我の治りが早くなった」といった声が聞かれています。

健康ふれあい館は今後、「小川集会センター」、「南那須支店前」、「本店構内」で順次開催予定です。



## 各種表彰式・認定証を授与

◎4月18日に東京都の東京食肉市場で開催された栃木県後継者・高等学校・大学肉牛枝肉研究会において、黒毛和種後継者の部（とち和会研究会）で磯野厚さんの出品牛が最優秀賞に選ばれました。  
とち和会ではインスタグラムも行っており、(@tochiwakai\_senohochig) 磯野さんの出品牛の詳細も確認できます。



▲なかがわ賞を授与された深澤壽さん



▲磯野厚さんと枝肉 ▲最優秀賞の枝肉の断面



▲J Aバンク推進フォーラムで表彰された職員ら



▲みどり認定を受けた那須南ぶどう生産組合員ら

◎4月18日にJ A本店で里芋品評会の表彰式を行いました。  
受賞者は以下の通りです。

- ・最優秀賞 薄井 孝一さん
- ・優秀賞 小貫 高志さん
- ・J Aなす南賞 鈴木 富貴雄さん
- ・なすから賞 星 功さん
- ・なかがわ賞 深澤 壽さん
- ・振興事務所賞 高野 清志さん
- ・全農とちぎ賞 岡崎 俊一さん

◎4月24日にJ AビルでJ Aバンク栃木推進フォーラムが開かれ優績J A表彰最優秀賞として那須南農業協同組合が選ばれました。また、優績店舗として南那須支店、優績担当者として薄井一真さんと堀江武之さんが表彰されました。  
◎4月25日J Aなす南本店で那須南ぶどう生産組合のみどり認定証の授与を行いました。

## 各組織で総会開催

新年度にあたり、生産部会をはじめ各種組織において定期総会が開かれました。  
開催結果は左記の通りです。



総会日	生産組織名	代表者名
4月11日	種子大豆生産部会	久保田隆行
4月14日	みなみちゃん南瓜部会	木村 康男
4月15日	ねぎ部会	金子 操
4月15日	家畜防疫推進協議会	齋藤 功治
4月15日	和牛部会	齋藤 功治
4月18日	里芋部会	薄井 孝一
4月18日	花卉部会	阿久津 功
4月21日	那須南りんご生産組合	中村 麻衣
4月23日	南那須地域新規就農者支援対策協議会	高松 靖典
4月23日	南那須地区農産物受検組合	小堀 正行
4月23日	烏山地区農産物受検組合	大橋 一豊
4月24日	馬頭地区農産物受検組合	深澤 壽
4月24日	小川地区農産物受検組合	山口 昌樹
4月25日	那須南ぶどう生産組合	星 一明
4月30日	ジュース用トマト部会	山田 治

(敬称略)



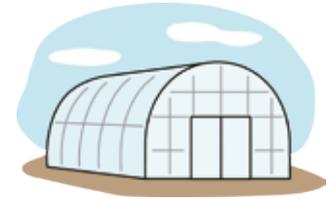
▲協議をする那須南ぶどう生産組合

## パイプハウス・果樹棚を導入して 野菜・果樹栽培に挑戦しませんか？



J Aなす南では、管内の園芸作物生産基盤の維持・向上、農業者の所得増大、農業生産の拡大に繋げるため、園芸作物の新規及び規模拡大を目指す農業者に対し、栽培施設(パイプハウス・果樹棚)導入費用の一部助成を行っています。

この機会に園芸作物を栽培し、市場出荷してみませんか？  
ご希望の方はお早めにJ Aにご相談下さい。



### 〈事業名〉

J Aなす南園芸作物栽培施設(パイプハウス・果樹棚)導入支援事業

### 〈事業内容〉

対象の園芸作物の新規栽培及び規模拡大等を目指す農業者に対し、栽培施設(パイプハウス・果樹棚)導入費用の一部を助成します。

### 〈事業対象者〉

園芸作物を栽培する組合員又は加入見込み者、及び組合員で構成する集落営農組織等です。

### 〈事業対象品目〉

【パイプハウス】イチゴ、トマト、花卉、ニラ、キュウリ、シュンギク、アスパラガス  
野菜苗育苗用ハウス(販売用として生産するものに限る)

【果樹棚】梨、キウイフルーツ

※上記品目を基本とし、その他の品目は相談を要するものとします。

### 〈助成内容〉

- ①パイプハウス・果樹棚設置に係る助成金額は、1事業対象者あたり、その設置費用の4割以内、または150万円以内のいずれか少ない方の金額を上限とします。
- ②本事業の助成金の合計額は3,000万円を上限とし、助成金がなくなり次第事業終了となります。
- ③国及び県の補助金対象となっている場合は、自己資金部分に対して助成金額を算出します。

### 〈助成要件〉

園芸作物の新規栽培または、園芸作物の規模拡大を目指す個人および組織等で、所定の手続きを経た場合とします。(園芸作物栽培以外の施設等は事業対象となりません。)

### 〈その他〉

手続き等詳しくは、お問合わせください。

★お問合わせ先★

営農部 園芸販売課 TEL 96-6170 FAX 96-5996

## ほ場見学会のお知らせ

J Aなす南では、野菜の栽培者拡大に重点的に取り組んでいます。令和7年度は、各生産部会や栃木県塩谷南那須農業振興事務所と協力し、11品目の野菜で「ほ場見学会」を開催しています。6月は、ニラ、ナス、ミョウガ、サトイモの4品目を、下記の日程で開催します。

品目	日時	内容	見学地区
ニラ	6月3日(火) 10:00~11:30 (9時30分までに本店に集合)	ニラの栽培状況	那須烏山市月次
ナス	6月11日(水) 10:00~11:30 (9時30分までに本店に集合)	ナスの栽培状況	那珂川町浄法寺
ミョウガ	6月12日(木) 10:00~11:30 (9時30分までに本店に集合)	ミョウガの栽培状況	那珂川町大山田
サトイモ	6月17日(火) 10:00~11:30 (9時30分までに本店に集合)	サトイモの栽培状況	那須烏山市下川井

お問い合わせ、参加申し込みは、J Aなす南園芸販売課 TEL(96-6170) までお願いします。

### ニラ

(部会員数11名)

#### 【栽培のポイント】



ニラは水稲との労力競合が少なく、水稲と組み合わせやすい品目です。一度定植すれば1年半ほど収穫が続けられます。作業の6割以上を調整作業が占めており、軽作業なので、女性や高齢の方でも取り組みやすい品目です。

### ナス

(部会員数16名)

#### 【栽培のポイント】



水稲や麦との労力の競合が少なく、年間を通して需要があるため、価格は安定しています。収穫作業の他に、葉かき・剪定・誘引などが主な作業です。苗は定植苗を購入する生産者が多く、育苗労力がかかりません。

### ミョウガ

(部会員数10名)

#### 【栽培のポイント】



ミョウガは種株をいったん植え付ければ、十数年間栽培することができます。半陰性の作物なので、あまり日の当たらない排水良好な畑が適しています。特別な資材や機械を必要とせず、小面積からでも始められるので、初心者でも取り組みやすい品目です。植付から3年後には根株を販売することも出来ます。

### サトイモ

(部会員数32名)

#### 【栽培のポイント】



サトイモは多湿土壌を好むため、水田での栽培に最適な品目です。定植から収穫までの生育期間は労力がほとんどかからず、水稲との労力競合も少ないです。

「今月のおすすめ」

## とれたて野菜直売所 「カブ」

直売所では「カブ」が旬を迎えています。食感が良く、甘みがあってとても美味しいとのことで、漬物やみそ汁におすすめです！

那須烏山市初音7番地5(烏山支店構内) TEL: 84-0731  
【営業時間】 月~金 8時30分~13時 土 8時30分~12時



5・6月の  
出荷カレンダー

	5月中旬	5月下旬	6月上旬	6月中旬
ニラ				
菌床しいたけ				
イチゴ (とちおとめ、スカイベリー、とちあいか)				
フキ				
トマト				
アスパラガス				
キュウリ				

女性会は4月25日に、JAビルで行われたJA栃木女性会の第75回通常総会に出席しました。当JA女性会は会員の組合員加入率が67.7%と県内トップであり、優良組織として表彰されました。

優良組織として表彰される▶  
露久保フミ子前会長



# JAなす南 女性会 活動報告

2025/Apr.



◀▼各地区で役員会を行う会員ら

女性会は4月14日～17日に、令和7年度役員会を各地区で開催しました。

本部事業のハイキングやレクレーション大会、地区活動として行う事業について協議しました。



## 会員募集

JAなす南女性会では、一緒に活動する仲間を募集しています！年間を通して様々な活動に取り組んでおり、「フレッシュミズ」と呼ばれる20代から40代の若手会員も元気に活動中です。まずはお気軽にお問い合わせください！

問い合わせ先  
経済部生活福祉課  
96-6176



青壮年部は4月8日と10日にリハビリステーション歩で農産物販売を行いました。今回はトマト86箱(98kg)を販売を行いました。

◀注文したトマトを受け取る利用者



▲方針を話し合う部員ら

青壮年部は4月21日にJAなす南本店で、役員会を開き、令和7年度の活動方針について協議しました。



▲通常総会に参加した部員ら

青壮年部は4月15日に、JAビルでJA栃木青年部第74回通常総会に参加しました。総会では令和6年度活動報告収支決算と役員改選を行い、講演会では青壮年部の意義について全青協の酒井雅博会長の講演を視聴しました。



作り方

- ①皮をむいたタマネギを根の部分を下にしてまな板に置く。割り箸をタマネギを挟むように両端に置く。



今月のうちごはん



新タマネギの花

今月の料理人 / 那珂川町小川 佐藤知子さん

材料

- 新タマネギ…………… 1玉
- 好みの調味料  
(ポン酢がオススメ)… 適量

ポイント

目でも楽しめる一皿です。盛り付けの際に彩りがあるとより花のように見えます。

- ②縦に切れ込みを8等分に入れる。
- ③タマネギの形を崩さないようにお皿に移してラップをかける。
- ④③を電子レンジに入れ、500Wで5分間加熱する。
- ⑤お好みで彩りを添えて、調味料をかけて完成。

職員File



- 烏山支店 金融窓口 瀬戸 優貴美
- 笑顔で明るい接客を心がけていきますので、是非烏山支店へご来店ください!



A. ドラマ鑑賞

最近ではNetflixで韓国ドラマを見る人が多いです。

特に「トッケビ」というドラマがおすすめで、是非皆さんもご覧になってください!

今月のおすすめ商品

A. 生らっきょう酢 1.8L



通常価格 1,060円(税込)

特別価格 1,030円(税込)

国産米主原料の穀物酢で仕上げた調味酢です。生らっきょうを漬けるだけ(塩漬け不要)で、誰でも簡単にらっきょう漬けが作れます! 甘めの味を活かして梅や生姜漬けにもご利用いただけます! ※エコープらっきょう酢1.8Lでらっきょう約2.5kg~3kgが漬かります。

A. 純正ごま油 300g



通常価格 508円(税込)

特別価格 495円(税込)

風味豊かなごま油です。くせの少ない味わいが絶妙で、中華はもちろん、和食や揚げもの、夏場は冷奴のドレッシング替わりなど幅広くご利用いただけます。家庭料理に一工夫! 香ばしい香りで食欲増進間違いなしです。

販売期間

令和7年5月19日(月)~6月18日(水)

※商品は、南部経済店舗・北部経済店舗でお買い求めいただけます。お問合せは、お近くの店舗または本店経済課(☎96-6175)まで。

## 「家の光」7月号の主な内容

### 【特集】 空き家対策まったなし

#### どうする？ あなたの家

2023年の空き家の数は日本全体で約900万戸と過去最高となりました。特に、農村部は高齢世帯が多く、空き家が目立つ集落も増え、地域の問題となっています。将来空き家としないためには、今のうちから家族などと話し合い、あらかじめ決めておくことがたいせつです。自分の住む家が空き家になったり、地域に空き家が増えたりすることの問題点を整理し、その解決策を考えます。

### ●ザッツ“ローカル”エンターテイメント！

ダンス、演奏、動画配信、大衆演劇……。人口減少や過疎化に悩む地域を元気にしようと、仲間とともにパフォーマンスに励む人たちがいます。また、そうした活動は地域を盛り上げるだけでなく、新たな居場所づくりにもつながっています。そんな全国各地の“ローカル”エンターテイナーたちが、人々に笑顔を届ける姿を伝えます。

### 【別冊付録】 野菜と果物がたっぷり！ ささっと作りおきレシピ

7月号(6月1日発売) 定価/922円(税込)  
 ※付録月号(1・4・5・7・9月号 定価/922円 12月号 定価/1,027円)  
 ※企画・タイトルは変更する場合がございます。  
 お問合せ先 經濟部経済課TEL96-6175

おたより  
コーナー

那須烏山市大  
桶の石川実さん  
のご自宅の庭に、熊



谷草が咲きました。  
袋状の大きな花と特徴的な扇形の葉が印象に残ります。

## 理事会報告

令和7年4月28日 本店大会議室にて

### 決議事項

- ◎ J A ガバナンス・内部統制強化取組方針の制定について
- ◎ 令和7年度 J A リスク管理強化の取組方針の制定について
- ◎ 不良債権の処理方針について
- ◎ 令和6年度決算結果及び剰余金処分案について
- ◎ 総代会提出議案（通常総代会資料）総会参考書類について
- ◎ 就業規則の改正について
- ◎ 臨時職員等就業規則の改正について

### 協議事項

- ◎ 3月末総合財務並びに総合収支について



### 編集後記

こんにちは！ひよこです。5月になりましたが今年は暑い日と寒い日が続くため体調を崩しやすい様に感じます…。私も寒暖差と花粉症で1日中鼻がズビズビとなってしまっています。五月病もありますし、なかなか大変な月ですが気をしっかり持って頑張っていきましょう！  
 今月の広報誌には女性大学の開講式が特集されています！ぜひチェックしてみてください！



## まちがいさがし

間違いは5つ！

左下の枠内の数字で答えましょう



正解者の中から抽選で5名様にエコーブ商品が当たります♪

応募方法 | ①クイズの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
 ⑥JAへの意見・本誌に対する感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。  
 送り先 | 〒324-0513 那珂川町白久10 JAなす南 総務人事課広報係

締め切りは6月10日(火)の消印有効です。

●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。●個人の情報については、賞品の発送以外には使用しません。

《4月号まちがいさがしの答え 2・4・5・9・11》



# J A からののお知らせ



## 熊田ATM移設のお知らせ

年金支給日等における南那須支店のATM混雑緩和の観点から、デイサービスひまわり(旧下江川支店)に設置しているATMを令和7年5月17日(土)に南那須支店に移設いたしました。

近隣住民の皆様には、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 葬儀相談会の開催について

- ◆日時：令和7年6月17日(火) 9時～正午
- ◆場所：JA北部セレモニーホール  
(那珂川町小口181-2)
- ◆お問い合わせ先：JA北部セレモニーホール  
(TEL92-8855)

## 休日年金相談会開催について

- ◆日時：令和7年6月22日(日) 9時～15時
- ◆場所：南那須支店
- ◆お問い合わせ先：南那須支店 (TEL88-7121)

## 年金友の会上期年間スケジュールについて

### 1. 第19回JAなす南年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

- ◆開催日：令和7年6月24日(火)
- ◆会場：那須烏山市緑地運動公園多目的競技場
- ◆出場資格：JA年金友の会の会員とする。  
(年金振込予約者含む)
- ◆試合規則：グラウンド・ゴルフ競技規則による。
- ◆その他：出場者は全員「傷害共済」に加入し保険料は主催者負担とする。

※5/7(月)に新聞折り込みしました申込書の申込締切は5/23(金)まででしたが、5/30(金)まで延長します。

### 2. 第17回JAなす南年金友の会ゴルフ大会

- ◆開催日：令和7年7月8日(火)
- ◆会場：G7カントリー倶楽部
- ◆出場資格：JA年金友の会の会員とする。  
(年金振込予約者含む)
- ◆試合規則：開催ゴルフ倶楽部のローカルルールによる。

※5月26日(月)に申込書を新聞折り込み予定です。

## 令和8年度職員採用試験(短大・大卒)について

- ◆採用予定者数：5人程度
- ◆受験資格：短大・大学卒業(見込みを含む)以上で、令和8年4月2日時点において39歳以下であり令和8年4月1日以降、那須烏山市、那珂川町またはその近郊に居住する方。
- ◆筆記試験日：令和7年6月20日(金)13時00分～
- ◆願書締切日：令和7年6月13日(金)必着
- ◆お問い合わせ先：総務部 総務人事課(TEL96-6150)  
詳しくはJAのHPをご覧ください。