



JAなす南



今年もよろしくね!



特集

1. 2025年は「国際協同組合年」です
2. 今年の抱負を教えてください!!
3. 組合員懇談会の開催報告

【目次 ~CONTENTS~】

- ・年頭のごあいさつ 2
- ・今年の抱負を教えてください 4~5
- ・組合員懇談会の開催報告 6~7
- ・トピックス(JA活動報告) 8~9
- ・JAからのお知らせ(月の予定) 16

JAなす南HPIは
こちら



JAなす南LINEは
こちら



年頭のごあいさつ



代表理事組合長
中山正樹

新年あけましておめでとうござ
います。

組合員・地域の皆様におかれま
しては、ご家族お揃いで清々しい
新年をお迎えのこととお喜び申し
上げます。

昨年を振り返りますと、元日に
は能登地方の震災による多くの犠
牲者や被害がありました。翌日に
は羽田空港において、日本航空の
旅客機と海上保安庁の小型機が衝
突する事故が起きるなど、早々に
大変な年明けとなりました。

当JAにおいては、令和6年は
「持続可能な農業・地域共生の未来
づくり3か年計画」の最終年度と
して「持続可能な食料・農業基盤
の確立」など、5つの基本方針を
柱に不断の自己改革の実践に取り
組んでまいりました。しかし、農業・
JAをとりまく情勢につきまして
は、生産資材の高止まりなどの影
響で農家の経営は深刻な状況であ

り、特に畜産においては飼料の高騰、枝肉価格の下落など、経営環境は厳しさを増しています。

追い打ちをかけるように少子高齢化や常態化する異常気象により、営農継続が困難な状況になりつつあります。そのような中、米の販売状況については需要の回復、インバウンド等で品薄感が増し、令和6年産の概算金はコシヒカリ一俵あたり19,300円と大きく値上げとなりましたが、それでも民間集荷業者との価格差は大きく、集荷に大変苦慮しました。最終的には予約に対し、およそ77%の集荷となりました。これもひとえに組合員の皆様のご理解とご協力の賜物と思ひ深く感謝申し上げます。ところでございます。

園芸部門では、梨の販売が好調で、夏の高温の影響から果肉障害がみられましたが、高単価に恵まれ、昨年の販売高を8千万円上回る7億2千万円を計上することが出来ましたこと、部会員の皆様の努力に対し敬意と感謝を申し上げます。また、イチゴにおいては3年前から那須烏山市・那珂川町の協力をいただいております「パイプハウス・果樹棚支援事業」の効果もあり、5年度においては2名の新規就農者を迎え、6年度においても3名の新

規就農者を迎えることが出来ました。令和7年度はイチゴの販売高の目標を3億円まで拡大し、大きな期待を寄せているところです。

国際的には、パリが舞台となったオリンピックが開催され、スケートボードやパルクールのようなアーバンスポーツで若手のアスリートの活躍もあり45個のメダルを獲得するなどメダルラッシュとなり、日本国民に感動と勇気を与えてくれた素晴らしい年でもありました。

そのほか、11月14日には第33回JA栃木県大会が開催され「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力」をメインテーマに「食料・農業戦略」「くらし・地域活性化戦略」「組織基盤強化戦略」「経営基盤強化戦略」「広報戦略」の5つの組織戦略を採択しました。

当JAとしましても、これらをつまね「農業所得の増大」「組合員数の維持・拡大」「事業収益性の向上」を重点目標に当JAならではの次期3か年計画の策定を進めているところです。これからも組合員・地域の皆様から信頼されたいとされるJAを目指し、役員一丸となって取り組んで参りますので、今後ともご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のあいさつと致します。

あけましておめでとうござ
います

代表理事組合長	中山 正樹
代表理事専務	荒井 一浩
常務理事	屋代 俊一
代表 監事	高橋 信一
代表 監事	星 敦夫
常勤 監事	大森 生也
理事	堀江 隆
	山口 昌樹
	小堀 正行
	平塚 洋一
	久郷 利夫
	大橋 一豊
	堀江 功一
	大野 悟
	深澤 壽
	山本 亮
	岡 英一
	穴山喜一郎
	平野 功
	大橋 廣子
	郡司みどり
	永山 登
	田代 喜好
	國井 博
	五十畑雄治
	外職員一同

2025年は「国際協同組合年」です

協力：IYC2025全国実行委員会（事務局：日本協同組合連携機構）

国連の「国際年」って？

国連では、1957年から国際年を設定しています（同年は国際地球観測年）。国際年には、世界に共通する重要テーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行うよう取り組んでいます。

国際協同組合年とは？

1895年に設立された国際的な協同組合の連合組織です。加盟組織は103カ国299団体（2024年4月現在で、本部はブリュッセル（ベルギー）に置かれています。なお、加盟組織傘下の組合員数は世界全体で10億人を超えています。日本からは17組織が加盟しており、JAもその一つです。

なぜ国連はIYC2025を設定したの？

国連は国際協同組合同盟（ICA）と連携を図り、国際協同組合デーの開催、国連総会における協同組合振興決議、協同組合振興のための国連ガイドラインの策定など、協同組合振興に努めてきました。国連が協同組合を重視するのは、協同組合が事業や活動を通じて、女性、若者、高齢者、障害者を含むあらゆる人々

の経済社会開発への参加を促し、貧困の根絶、雇用の創出、社会とのつながりの強化に貢献し、持続可能な開発などに貢献できる企業体・社会的企業体だ、と評価しているからです。

国連はIYC2025を通じて、次の取り組みを講じるよう、各国政府や関係機関に要請しています。

① 持続可能な開発目標（SDGs）の実現に向けた協同組合の実践、社会や経済の発展への協同組合の貢献に対する認知を高める。

② 協同組合の発展を支援し、協同組合を振興する。

SDGsと協同組合

協同組合は、誰かに助けってもらうことで解決を図るのではなく、一人一人の主体的な参加を基礎に、生産や暮らしなどさまざまな面で協同し合うことによつて、解決の道を切り開いていこうという団体です。自ら事業を利用したり、活動に参加したいと考える人は誰でも加入できるオープンな組織であり、協同組合が大切にする平等、公正、連帯という考え方はSDGsの理念と合致します。

協同の輪を広げて、日本を変えていきましょう！

JAグループは、協同組合として地域で助け合いの輪を広げ、持続可能な開発目標の実現に貢献しています！

第1次産業生産者の協同組合として

地域の組合員のニーズに対応し、経営・技術指導、低コスト資材の供給、共同販売、事業資金や生活資金の貸し付けなどにより、組合員の農業経営と生活を守ることを通じ、消費者への安全で新鮮な農産物の生産・販売と、農地保全を通じて美しい国土の保全に寄与しています。

協同組織金融機関として

協同組織金融機関とは、出資者でもある組合員が預貯金し合い、集まったお金を必要なときに適切な審査の下で組合員に融資する協同組合組織の金融機関です。地域に根差して、農業経営の安定や改善、暮らしの向上などさまざまな問題解決・価値創造を手伝い、地域経済の発展に貢献します。

万が一を助け合う共済事業

共済とは、組合員の誰かが困ったときに、他の組合員全体で助ける仕組みです。私たちの生活を脅かすさまざまな危険（災害・交通事故など）に対し、組合員同士で助け合う相互扶助を具現化した保障事業です。

医療・福祉・厚生事業

地域に密着した医療・福祉サービスの提供を通じ、安心して暮らし続けられる地域づくりに取り組んでいます。



イラスト：ゆきたけし

令和6年度 組合員懇談会の開催報告

J Aでは11月に、各支店で令和6年度組合員懇談会を開きました。出席された皆さまから、J A事業に関する多くのご意見、ご要望をいただきました。紙面の都合上、主な事項についてのみご報告いたします。



総務事業について

Q. 女性ももっとJ A事業に参加できるように工夫して欲しい。

A. 現在、女性理事は2名です。また、今年度の総代会より新たに40名の女性総代枠を設置し、女性総代の増員を図りました。今後も女性が参加しやすい事業運営に努めて参ります。

Q. 組合員訪問日が、第3土曜日
から平日の19日から25日に変更
になった理由を教えてください。

A. 職員の働き方改革の一環として、完全週休二日制を導入する

ため、変更しました。土曜日から平日に変更したことで、お会いできない場合もあるかと思いますが、皆さまからのご意見ご要望をお聞きする大切な訪問活動として、引き続き実施して参ります。ご理解とご協力をお願いいたします。

Q. J Aだよりと一緒に配られる
チラシの数が多い。ペーパーレ
スの時代なので、チラシをまと
めたり、誌面に収めるなど工夫
できないのか教えてください。

A. デジタル化も検討しています
が、内容を精査して紙での配布
を減らすように努めます。

Q. 職員の離職について、対策は
講じているのか教えてください。

A. J A栃木中央会と連携して、
職員の満足度調査（エンゲージ
メント調査）を令和5年度より
実施しています。今年度も継続
して行い、調査結果から課題や
傾向が見えてきたため、令和7
年度は調査も継続しながら具体
的な対策を講じるべく、事業計

画にも人事考課制度の見直しな
ど盛り込んで参ります。また、
給与面では令和5年度にベース
アップを行いました。

Q. SNSを活用した事業展開に
ついて教えてください。また、発
信回数を増やしてほしい。

A. J Aでは、YouTubeや
LINEなど各種SNSアカウ
ントを開設しています。J Aだ
よりにQRコードが記載されて
いますので、ぜひ登録をお願い
いたします。また、発信回数に
ついては、充実した情報発信が
できるよう努めて参ります。

営農事業について

Q. ライスセンターで、とちぎの
星を主食用米として受け入れ
できないのか教えてください。

A. この件については多数要望が
寄せられており、令和7年産か
ら藤田ライスセンターもしくは
北部ライスセンターのどちらか
で受入れできるようにする予定
です。



経済事業について

Q. 県内のJAで肥料・農薬の価格がそれぞれ異なる。同額にはならないのか教えてほしい。

A. 流通コスト、ロット数、供給量等の違いから県下統一の価格設定は難しい状況です。JA独自で使用頻度の高い品目に絞って価格を下げる対応や、実績値引きの実施等により、他の商系店舗等に劣らない価格設定を行っています。

Q. 経済店舗が土曜日、日曜日に休日となっているが、農繁期間中だけでも営業できないか教えてほしい。

A. 例年5月の大型連休中は、南部経済店舗または北部経済店舗で臨時営業日を設けています。また、お急ぎの際は、前営業日の正午までに注文をいただくと翌営業日には配送が可能です。是非ご利用ください。

はなぜか。

A. 米の概算金は、県内の組合長会と全農とちぎで協議して決定しています。民間業者の買取価格が予想を上回り、再度協議し追加払いを昨年より早く決定しましたが、集荷のピークを過ぎっており、後手に回ってしまいました。

Q. 米を作付けしている知人がけがをしてしまった。後継者がなく、作付けが減ることで収穫量も減ってしまう。そういった農家への支援策はあるのか教えてほしい。

A. JAとしては、各市町の農業公社に職員を派出しています。直接的な支援は農業公社で行っています。



Q. 那須烏山市内に全国に例のないような道の駅を作ってほしい。地域農業の活性化やJR烏山線、烏山高校や馬頭高校の存続にも繋がるのではないか。

A. 道の駅については、市と連携して検討して参ります。また、JR烏山線アキム10周年記念イベントでは、JAの軽トラ市を出店しました。JR烏山線利用向上委員会にも参加しており、今後も行政と連携した地域づくりに努めます。

Q. 今年の米の集荷率を教えてください。

A. 10月30日時点の集荷率は、南那須地区62%、烏山地区82%、馬頭地区77%、小川地区85.7%となっております。

Q. 備蓄米や飼料用米、加工用米等があるが、主食用米の価格が高い。作付転換が考えられるが、JAの対応について教えてください。

A. 飼料用米においては価格据え

置きですが、備蓄米と加工用米については、市場と連動しており、今後価格が上がる見通しです。JAとしては、農業再生協議会から配布される作付参考値を達成できるよう取り組んで参ります。ご協力をお願いいたします。

Q. 新規就農するには農機具が高い。JAで新規就農者に対する農機具の貸し出しや、空いている土地の貸し出しは行っていないのか教えてほしい。

A. 農機具は使用する時期が重なるため貸し出しが難しい状況です。しかし生産部会によっては、播種機や収穫機など特定の作業で使用する機械の貸し出しを行っています。土地については、行政など関係機関と協力して検討して参ります。

Q. 今年は民間業者の米の買取価格が高かった。JAの米の出荷価格は誰が決めているのか。また、価格決定が後手に回ったの



◀部会員④にパック詰めを教わる参加者

継続支援で新規就農者確保へ 南那須地域新規就農者 支援対策協議会

南那須地域新規就農者支援対策協議会は、12月7日に梨とイチゴの農作業体験会を開きました。イチゴでは、参加者9人が、9月に定植体験したほ場で、収穫・出荷調整作業に取り組みました。

J Aいちご部会員指導のもと、参加者らは約1時間収穫作業に臨み、その後J A集荷所でパック詰めを行いました。栃木市から参加した坂本健さんは「友人が就農したことで興味がわき参加した。体験できたのは数ある工程のうち一部だと思うが、移住も含めて検討したい」と前向きな姿勢を見せました。



▲萩城下町を散策した参加者ら

山陽・山陰の世界遺産巡る 定期積金旅行

J Aは12月2日から3日間、定期積金旅行を実施しました。今回は28人が参加して、山陽・山陰方面へ出かけました。厳島神社や明倫学舎などの世界遺産を巡り、現地の料理を堪能しました。

初日は広島空港に降り立ち、平和記念資料館や原爆ドームを見学しました。その後、宮島へ移り、厳島神社を訪れました。2日目は小京都津和野を散策し、太鼓谷稲成神社と毛利家菩提寺の東光寺を参拝。最終日は日本最大級の木造校舎である明倫学舎を見学し、萩城下町を散策して、山口宇部空港から帰路に着きました。参加者は3日間の充実した行程を楽しみました。



▲ブランチシュレッダの説明を受ける部会員ら

作業効率化に機械導入検討 J A梨部会

J A梨部会は12月12日に、那須烏山市で農業機械の新技术講習会を行いました。部会員、関係者ら42人が参加して、農機具メーカーの実演を見ながら導入を検討しました。管内で普及していない技術を共有し、農作業効率化を目指す目的です。

講習会では各メーカーが、ラジコンやスマートフォンで操作できる草刈り機、せん定枝の粉碎機、電動せん定ばさみなどを紹介しました。実演を見た部会員らは、運転速度や操作方法、充電式かなど積極的に質問し、性能を確かめていました。



▲1本1本丁寧に生ける参加者

思い思いのアレンジ楽しむ ゆりの会

J Aは12月11日に、ゆりの会会員を対象としたフラワーアレンジメント教室を開きました。20人が参加して、那珂川町フラワーガーデン星の星義之さんを講師に、思い思いのアレンジメントを楽しみました。

同教室は、J Aの葬祭事業を知ってもらい、身近に感じてもらうことを目的に令和5年度から取り組んでいます。12月開催ということで、クリスマスイメージした生花を用いました。参加した女性は「楽しそうだと思って参加した。玄関に飾りたい」と話しました。



▲資材を持ち込む組合員と回収する職員



▲市場関係者と目合わせする部会員ら

廃用資材回収し適正処理へ 使用済農業生産資材適正処理推進協議会

J Aは12月13日から2日間、使用済農業資材の回収を行いました。マルチやハウスの使用済みビニールや農薬などは一般に処分出来ないことから、適正処理を目的に毎年実施しています。

今回は資材、農薬を合わせて515件の申込みがあり、約56トンが持ち込まれました。資材は、塩化ビニール、ポリエチレンフィルム、肥料袋、育苗箱、薬品などそれぞれ分類して回収しました。令和7年度も実施する予定ですので、適正処理にご協力ください。

ネギ規格統一図る J Aねぎ部会

J Aねぎ部会は12月12日に梨・トマト選果場で、出荷目ぞろえ会を開きました。部会員、関係者ら15人が参加して、現物を見ながら、需要の最盛期に向けた規格統一を図りました。

目ぞろえ会では、白根の長さや葉数、曲がりの度合いなどから、細かく規格を確かめました。金子操部会長は「新規で出荷する人もいる。調整に自信が無いときは、部会員同士連絡を取りあって、品質のいいものを出していこう」と呼びかけました。



▲警察官に犯人像を報告する職員



▲注意喚起を受ける生産者

防犯意識高める 強盗及び特殊詐欺防止訓練

J A小川支店は12月20日に、強盗訓練と特殊詐欺防止訓練を行いました。万が一に備え、事件発生時の役割や対応を確認し、未然防止策を学びました。

強盗訓練では、慌てず落ち着いた対応が大切として、犯人の特徴や逃走車両、逃走経路などを把握できたか確認しました。特殊詐欺防止訓練では、警察官が到着するまでの間、どのように対応すればいいのかなど、実践を通して学びました。訓練後は警察署員から講評を受け、一層の防犯意識を高めました。

農作物等の盗難に注意喚起 南那須地域農作物等盗難防止対策推進協議会

南那須地域農作物等盗難防止対策推進協議会は、12月18日に、J Aや行政、警察署と連携し、農作物や農機具の盗難防止パトロールを行いました。生産者にチラシを配りながら、防犯対策の必要性を呼びかけました。

今回はほ場と自宅が離れている生産者を重点に巡回し、盗難被害の実例や被害に遭わないための対策方法を伝えました。「収穫物はほ場に放置しない」「作業部屋の施錠徹底やセンサーライトなどを利用して盗まれにくい環境を作る」などと周知しました。

越冬害虫駆除一斉しば焼き実施のお知らせ ～事故のないように注意しましょう～

農産物に大きく害を及ぼす各種伝染病の媒介となる害虫駆除を目的に、しば焼きを下記日程で実施します。作業実施にあたっては、事故のないよう十分に注意し、実施してください。

実施日

	R 7/1/19 (日)	R 7/1/26 (日)	R 7/2/2 (日)
那須烏山市		◎	○
那珂川町	◎	○	

◎実施日、○予備日 時間：9時～12時

注意事項

1. 定められた日、及び時間以外には実施しないでください。
2. 作業開始後、風が強くなり、危険な場合は直ぐに中止してください。
3. 作業の服装には十分注意し、事故のないよう集団で実施してください。
(個人では絶対に実施しないでください。)
4. 山林・民家の周辺及び河川敷では実施しないでください。
5. 火入れは、風下から行ってください。
6. 作業終了後は、消化の確認を完全に行ってください。
7. ビニール・タイヤ・ゴミなどは絶対に焼却しないでください。
8. 作業中に事故が発生した場合は、速やかに消防署(119番)、交通事故等は警察署(110番)及び、協議会事務局(営農部 TEL 96-6170)までご連絡ください。

国産消費国



旬の地元野菜を食べて体調を整えましょう

ニンジン (セリ科ニンジン属)

ニンジンやパセリなどの種は、セリ科独特の強い香りがします。この香りを嗅ぐと昭和30年代の薄暗い種苗店にタイムスリップします。当時の種苗店は量り売りで、顧客の目の前の升で量る種が信用できると考えられていました。少し山盛りにしてもらい、買う人は得した気持ちになりました。袋詰めの場合はよろず屋(雑貨屋)の委託販売で、一段低く見られていました。

ニンジンはアフガニスタン原産で、東西に伝わり東洋系と西洋系になりました。日本にはシルクロードを経て、江戸時代初期に長根種の東洋系が渡来しました。団塊の世代が小学校の図工の時間に描いたニジンはゴボウのように細長いものでした。長根種はニンジン臭さがあり、子どもが大嫌いな野菜の一つでした。掘り上げも流通も大変なため、

昭和40年代には「金港四寸」や「黒田五寸」などの短根種の西洋系が主流となりました。

四寸は約12センチ、五寸は約15センチで、根長を意味します。農業では今でも尺貫法が多く使われています。作付面積も10アヤや1000平方アヤよりも1反や1町の方が分かりやすいです。ビニールハウスを建てるときも間口3間、奥行10間の30坪などといいます。

最近では、子どもも健康志向の大人もニンジンジュースを喜んで飲むようになりました。ベータカロテンが豊富で甘く、癖が少ない短根種の品種改良が進んだからです。

ベータカロテンの「カロテン」は英語の「キャロット」からきていて、がんや動脈硬化などを予防する効果があるといわれています。油に溶けやすく、炒め物など油で調理すると吸収が良くなります。ベータカロテンは表皮のすぐ下に最も多く含まれているので、できるだけ皮はむかないようにします。

ニンジンは料理に赤色を添え、食欲を増進させてくれる欠かせない野菜です。徳島県、千葉県、北海道など、収穫時期の違う産地リレーによって周年供給されています。

土壌医 ● 藤巻久志



とりたて野菜直売所

今月のオススメ!!

「キウイ」

キウイは食物繊維やビタミンC、カリウムなど多くの栄養素を含んでいます。購入時にかたい場合は、常温で追熟させてからお召し上がりください。

那須烏山市初音7番地5(烏山支店構内) TEL:84-0731
【営業時間】月～金 8時30分～13時 土 8時30分～12時



ほ場見学会のお知らせ

J Aでは、野菜の栽培者拡大に重点的に取り組んでいます。令和6年度は、各生産部会や栃木県塩谷南那須農業振興事務所と協力し、11品目の野菜で「ほ場見学会」を開催しています。2月は、「春菊」を、下記の日程で開催します。

経営に野菜を導入し、所得アップを目指しましょう。興味をお持ちの野菜を、実際に見て、実感を持っていただく良い機会ですので、ぜひご参加下さい。

ほ場見学会

- 〔日 時〕 2月4日(火) 10:00～11:30
- 〔場 所〕 J A本店に9:30分までに集合してください。
※見学先は、那珂川町久那瀬です。
- 〔内 容〕 ほ場での生育状況について、その他
- 〔申込方法〕 別途配布チラシをご確認下さい。
- 〔お問合せ先〕 営農部 園芸販売課 (TEL 96-6170)



12月は春菊とニラで見学会を実施しました!

J Aは12月11日に春菊、17日にニラのは場見学会を開きました。それぞれ、J A担当者がほ場の栽培概要や生産部会の紹介を行いました。春菊では、生産者が収穫時期を迎えたハウスで、収穫方法と出荷調整作業を実演して見せました。生産者から直接話を聞くことができる貴重な機会です。作付けを考えている方は、ぜひお気軽にご参加ください。

ニラの栽培状況を見る参加者



春菊の収穫方法を学ぶ参加者ら



	1月中旬	1月下旬	2月上旬	2月中旬
ニラ				
菌床しいたけ				
春菊				
イチゴ (とちおとめ、スカイベリー、とちあいか)				
ふきのとう				
からす大根				



▲輪投げで競う会員ら

女性会は12月7日に馬頭総合体育館でレクレーション大会を行い、全地区から68人が参加しました。輪投げ競技では個人戦で3セット競い、その後、馬頭地区の屋代美代子さんを講師に、3B体操を行いました。音楽に合わせて専用の道具「ベル」を使って体を動かしました。



南那須地区、小川地区は12月に、家の光記事活用講座を開き、「モールで作るダイジーのリース」に挑戦しました。1本のモールから花や葉を作る細かい作業でしたが、皆完成することができました。

◀モールで優しい風合いの作品

JAなす南 女性会 活動報告

2024/Dec.

▶真剣な眼差しで最後の仕上げ



▲思い思いにデコレーション

南那須地区、烏山地区、フレッシュミズ会員は12月に、管内産のイチゴを使ったクリスマスケーキ作りを行いました。生クリームを泡立て、好みの大きさにイチゴをカットし、果物や飾りを添えてスポンジケーキにデコレーションしました。



▲完成したクリスマスケーキ



▲彩り豊かな寄せ植え

烏山地区、馬頭地区女性会は12月にナンテンやシクラメンを用いた寄せ植え教室を開きました。完成した寄せ植えは自宅に飾り、お正月を彩りました。

JAなす南 青壮年部 活動報告 ACTIVITY REPORT



▲今後の活動について意見交換する参加者

12月13日に宇都宮市のJAビルで開かれた「第4回部長事務局合同会議」に出席しました。前栃木県青年部連盟委員長で、同青壮年部員の古橋晃一さんが「青壮年部の在り方について」という題目で講演会を行い、青壮年部の歴史やJA青年組織の綱領、JA青年組織の意義について発表しました。



◀生産者のメッセージを添えて



▲ニラとサトイモをお届け

11月28日に那須烏山市のリハビリステーション歩で農産物販売を行いました。今回は、ニラやサトイモといった旬の農産物をお届けしました。



▲大野博康栃木県青年部連盟委員長(左)、古橋晃一前委員長(中央)、佐藤剛青壮年部副部長

国産消費国産

今日の
うちごはん



JAふれあい食材で簡単!

「豚肉のねぎ巻きフライ」

JAふれあい食材 クッキングアドバイス1月号より



材料

(2人分)

栃木県産豚ローススライス	……	200g
長ねぎ	……	2本
塩・こしょう	……	少々

食材
商品

A

小麦粉・水	……	各大さじ4
パン粉	……	適量
中濃ソース	……	適量
練りからし	……	お好みで
千切りキャベツ	……	適量

作り方

- ①長ねぎは4〜5ミリ間隔で斜めに切り目を入れ、反対側から同様に切り目を入れ、肉の枚数に合わせて4〜5枚の長さに切る。
- ②豚肉を一枚広げ、手前に長ねぎを一つつけてきつめに巻く。残りも同様に巻き、塩こしょうを振る。
- ③②に混ぜ合わせたAを付け、パン粉をまぶす。
- ④フライパンに1センチ程度油を熱し、③を入れて揚げ、油を切る。
- ⑤器に千切りキャベツをのせ、④を盛り付け、中濃ソースとからしを添える。

シニアのためのネットリテラシー講座

SNSで最新ニュースを得よう

成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト●高橋暁子

◎LINEで知りたいニュースを効率的に得よう

LINEでは、下部の「ニュース」タブをタップすると、最新ニュースが表示されます。上部のランキング、トップ、国内、エンタメなどから、気になるカテゴリーを選んで切り替えてみましょう。時間がないときには、トップニュースまたはランキングで人気のニュースをチェックするといでしょう。

「LINE NEWS」の他、各新聞社をはじめ、さまざまなニュース系の公式アカウントがあります。気になるものは「友だち」に追加しておく、毎日のお勧め記事がまとめて送られてくるので便利です。

特に重要な記事は、号外として送られてくることもあり、速報を得る手段としても便利に使えます。さまざまなニュースアカウントを追加しておき、読み比べるとニュースの理解が深まるのではないのでしょうか。

◎動画ニュースはティックトックで効率的にチェック

X(旧ツイッター)などでもさまざまなニュース系の公式アカウントがあるので、フォローすることで、最新ニュースを得ることができます。気になる公式アカウントをフォローしてみましょう。LINEではその日のニュースがまとめて通知されますが、Xでは各ニュース記事が単体で投稿されるため、タイムラインを見て気になった記事を読むという使い方ができます。

ティックトックなどでもニュース系の公式アカウントがあります。LINEやXはテキストでニュースを読むものがほとんどですが、ティックトックでは動画のニュースが多くなっています。テレビ系の公式アカウントなどをフォローしておく、見たいニュースが効率的に見られて便利です。

公式アカウントは、ホームページなどで紹介されていることが多いです。公式をうたった偽アカウントも多いので、検索して本物の公式アカウントを調べてからフォローするようにしましょう。



成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト 高橋 暁子 (たかはし あきこ)

SNS、10代のネット利用、情報モラルリテラシーが専門。スマホやインターネット関連の事件やトラブル、ICT教育に詳しい。NHK「あさイチ」「クローズアップ現代」などテレビ出演多数。SNS関連の著書は20冊以上。

第18回JA共済なす南カップミニサッカー大会を開催!

JAは12月7日に那須烏山市の大桶運動公園で、第18回JA共済なす南カップミニサッカー大会を開きました。スポーツを通して子どもたちの心身を鍛えるとともに、JAを身近に感じ、食と農への関心を深める目的で毎年行っています。

今回は、小学生10クラブ21チームが参加し、約180人の選手たちが寒空の下で熱い戦いを繰り広げました。

大会結果は次の通りです。

【優勝】 U-12 Aブロック:FCバジエルボ那須烏山A
 U-12 Bブロック:まほろばクラブ
 U-10 Cブロック:FCバジエルボ那須烏山B
 U- 9 Dブロック:エスパシオ
 U- 8 Eブロック:祖母井クラブ

【準優勝】 U-12 Aブロック:FCアラノ
 U-12 Bブロック:FCバジエルボ那須烏山B
 U-10 Cブロック:FCバジエルボ那須烏山A
 U- 9 Dブロック:FCアラノ
 U- 8 Eブロック:FCバジエルボ那須烏山A

【第3位】 U-12 Aブロック:エスパシオ
 U-12 Bブロック:馬頭東クラブ
 U-10 Cブロック:祖母井クラブ
 U- 9 Dブロック:阿久津クラブ
 U- 8 Eブロック:FCバジエルボ那須烏山B



▲熱戦を繰り広げる選手ら

国消

今月のおすすめ商品!

国産

期間 令和7年1月20日(月)~令和7年2月14日(金)



\\ A. 回鍋肉の素(45g×2袋) //

豆・米のみその豊かなコクと、甜麺醬・豆鼓醬・豆板醬の風味が絶妙にマッチした深い味わいがご飯や野菜にぴったり!

<特別価格>

<通常価格>

170円(税込)

160円(税込)

※商品は、南部経済店舗・北部経済店舗でお買い求めいただけます。
 お問い合わせは、お近くの店舗または本店経済課(☎96-6175)まで。

「家の光」2月号の主な内容

〈特集〉ぽっこりおなかにさようなら！ すっきりお腹大作戦

「ぽっこりお腹」には健康をおびやかす危険なタイプも潜んでいるといえます。医師やフィットネストレーナー、料理研究家、ファッションスタイリストなどの専門家を監修に迎え、がんこなぽっこりお腹を解消すべく、さまざまなアプローチで夢の「すっきりお腹」を目指します。

2月号(1月1日発売)定価/629円(税込)
※付録月号(1・4・5・7・9月号 定価/922円 12月号 定価/1,027円)
※企画・タイトルは変更する場合がございます。
お問合せ先 経済部経済課(TEL96-6175)



那須烏山市谷
浅見の星武一
さんが、今にも走
り出しそうな大根を収穫
しました。マラソン選手を思
わせるスマートなたたずま
いです。



理事会報告

令和6年12月27日 本店大会議室にて

決議事項

- ◎令和6年度上期定期監事監査「整備改善を要する事項(重点改善事項)」の回答について
- ◎普通送金の取扱い廃止等を踏まえた信用事業方法書の改正について
- ◎「住宅・リフォーム・マイカー・教育・アグリスピードローン」の特別金利について

協議事項

- ◎次期3か年計画および令和7年度事業計画の策定について
- ◎11月末総合財務・総合収支および主要事業実績について

編集後記

明けましておめでとうございます。私の子どもの頃はこの辺りでも雪合戦やソリすべり、かまくら作りができました。今の子どもたちにそんな話をしても信じてもらえないかもしれません。歴史的な大寒波というニュースを耳にしますが、遊べるくらい積もるのか…？少し期待している私です。
今年もJAだよりをよろしくお願いします！(もり)



まちがいさがし

間違いは5つ！

左下の枠内の数字で答えましょう



正解者の中から抽選で5名様にエコープ商品が当たります♪

応募方法 | ①クイズの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAへの意見・本誌に対する感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

送り先 | 〒324-0513 那珂川町白久 10 JAなす南 総務人事課広報係

締め切りは2月10日(月)の消印有効です。

●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。●個人の情報については、賞品の発送以外には使用しません。

《12月号まちがいさがしの答え 1・4・6・11・12》



JAからののお知らせ



休日年金・ローン相談会

無料で社労士の先生からアドバイスが受けられます。

- ◆日時：令和7年2月16日(日) 9時～15時
- ◆場所：南那須支店
- ◆お問い合わせ先：南那須支店(TEL 88-7121)

葬儀相談会

もしもに備えて事前にご相談ください。

- ◆日時：令和7年2月17日(月) 9時～12時
- ◆場所：JAなす南北部セレモニーホール
(那珂川町小口181番地2)
- ◆お問い合わせ先：JAセレモニーホール
(TEL83-2460)

JAグループ栃木1day仕事体験

JAグループの仕事について紹介します。参加無料なので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時：令和7年2月14日(金)
10時～16時30分
 - ◆場所：栃木県JAビル
(宇都宮市平出工業団地9-25)
 - ◆内容：①JAの組織と事業
②先輩職員に聞いてみよう！
③ワークショップ
④参加団体のブース説明
- その他、詳しい内容はHPをご覧ください。
〈マイナビ2026からお申し込みください！〉



お詫びと訂正

本報誌12月号10ページの「第26回JAなす南組合員ゴルフ大会」の開催結果に誤りがありました。正しくは下記とおりです。訂正してお詫び申し上げます。



バスグロ賞(三の丸)
塩澤 修次さん



バスグロ賞(本丸)
関 隆一さん

JAバンクローン特別金利のお知らせ



固定変動選択型「はじめに大きな引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初10年	年3.95%	年1.30%	年1.70%
当初5年	年3.55%	年1.05%	
当初3年	年3.30%	年0.90%	

※当初期間以降は3年・5年・10年・変動を選択できますが、その時の店頭(標準)金利から年1.70%引下げいたします。 ※ご融資期間を超える選択期間はお選びいただけませんのでご注意ください。 ※一般の団体信用生命共済付き ※令和7年3月31日までのお申し込みで令和7年9月30日までにお借り入れの方に限ります。

固定変動選択型「ずっと引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初変動	年2.725%	年0.625%	年2.10%

※お客様の申し出により、ご返済の途中で3年・5年・10年の固定金利型に切替えることができます。 ※固定金利型に切替える場合、その時の店頭(標準)金利から年2.10%引下げいたします。なお、固定金利選択期間終了後、変動金利を再選択した場合は同様です。 ※一般の団体信用生命共済付き ※令和7年3月31日までのお申し込みで令和7年9月30日までにお借り入れの方に限ります。

JAリフォームローン

～住み慣れた我が家をリノベーション～

10年固定

最大引下げ後金利

1.900%

〈標準金利：年4.550%〉保証料別途
《基金協会保証型》

変動金利

最大引下げ後金利

1.225%

〈標準金利：年3.725%〉保証料別途
《基金協会保証型》

※令和7年3月31日までのお申し込みで令和7年9月30日までにお借り入れの方に限ります。

JAマイカーローン ～快適なカーライフを応援～

変動金利最長15年以内
〈最大引下げ後金利〉

固定金利最長10年以内
〈最大引下げ後金利〉

年**0.90%**～**1.40%**

〈店頭基準変動金利：年2.40%〉
保証料別途 《基金協会保証型》

年**1.40%**～**1.90%**

〈店頭基準固定金利：年2.90%〉
保証料別途 《基金協会保証型》

※令和7年3月31日までのお申し込みで令和7年6月30日までにお借り入れの方。

※1 お借入れ金額800万円以上の場合 ※2 お借入れ金額500万円以下の場合

※3 最大引下金利を適用するには、JAとのお取引に条件があります。

各支店窓口において返済額の試算を行っております。お気軽にご相談ください。

JAネットマイカーローン

(三菱UFJニコス保証)

～今すぐ、ネットでも仮申込できます!!～

最大引下げ後金利(保証料込)

変動金利
15年以内

年**1.70%**～**2.20%**

〈基準：年3.20%〉

最大引下げ後金利(保証料込)

固定金利
10年以内

年**2.20%**～**2.70%**

〈基準：年3.70%〉

※令和7年3月31日までのお申込みの方。

※1 お借入れ金額800万円超の場合

※2 お借入れ金額500万円以下の場合

※3 最大引下金利を適用するには、JAとのお取引に条件があります。



JA教育ローン ～お子様の未来のために～

変動金利型 **年1.75%**

固定金利もあります。

※令和7年3月31日までのお申し込みで令和7年6月30日までにお借り入れの方に限ります。