



JAなす南

2023

12

No.297



自然のっぴい!

特集 社会福祉協議会へ食料品と生活用品を寄付

【目次 ~CONTENTS~】

- 社会福祉協議会へ食料品と生活用品を寄付 ……3
- トピックス (JA活動報告) ……4~5 • 連載コーナー『4つ葉通信』 ……9
- お知らせ (月の予定) ……12

JAなす南HPは
こちら



JAなす南Facebookは
こちら



JAなす南LINEは
こちら



社会福祉協議会へ食料品と生活用品を寄付

フードドライブ活動

JA青壮年部とJA女性会は11月29日、那須烏山市と那珂川町の社会福祉協議会へフードドライブを行いました。JAとして4回目の開催で、地域に貢献しSDGsに取組むことを目的に実施。役職

員や部員、会員に呼びかけ11月6日から22日までで、376点の食料品と生活用品を持ち寄り、JAからパックご飯を400食分提供しました。



▶那須烏山市社会福祉協議会の福田事務局長(右)に手渡す佐原賢治部長(右から3人目)、露久保フミ子会長(右から2人目)、荒井一浩専務



▶那珂川町社会福祉協議会の薄井事務局長(右)に手渡す佐原部長(右から3人目)、露久保会長(右から2人目)、荒井専務

フードドライブは、家庭の余剰食品を持ち寄り必要とする施設や福祉団体に寄付する活動です。今回寄付した食料品や生活用品は、社会福祉協議会からフードバンクなどを通して、生活困窮者に届けられます。

那須烏山市社会福祉協議会の福田事務局長は「物価高騰で様々なものが値上げしている中、提供してもらい助かっている。パックご飯は手軽に食べることができるとありがたい」と話し、那珂川町社会福祉協議会の薄井事務局長は「食料品だけでなく生活用品も必要な人が多い。今年度は物価高騰により、利用者が多くなっているため役立つ」と話しました。



▲フードドライブで寄付した食料品と生活用品



令和5年度年末年始営業体制について

	じゃすぱーとSS	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
石油県東	馬頭SS	8:00~ 18:00	8:00~ 18:00	休業	8:00~ 17:00	休業	休業	休業	8:00~ 17:00	8:00~ 18:00
	烏山SS	7:30~ 18:00	7:30~ 18:00	8:00~ 18:00	8:00~ 17:00	休業	休業	休業	8:00~ 17:00	7:30~ 18:00
石油配送センター		12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
馬頭SS(配送)		8:30~ 17:00	8:30~ 17:00	8:30~ 17:00	休業	休業	休業	休業	8:30~ 17:00	8:30~ 17:00
コールセンター		12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
		営業	営業	営業	休業	休業	休業	休業	営業	営業

なす南広域農機センター冬期休業について/日時:令和5年12月26日(火)~令和6年1月4日(木)まで
お問い合わせ先:なす南広域農機センター 那須烏山市中山550-1(TEL82-0055)

年末年始のATM稼働について

年末年始のJAなす南のATMは、右記の予定で全日稼働します。なお、故障等により稼働できない場合もございますのでご了承ください。

12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
金 (仕事納め)	土	日 (大晦日)	月 (元旦)	火 (三が日)	水 (三が日)	木 (仕事始め)
8:45~ 21:00	9:00~17:00				8:45~ 21:00	

※キャッシュカードの紛失や盗難の際は、下記の全国集中管理センターへご連絡下さい。

全国集中管理センター TEL:0120-082-065

※一体型JAカードの場合は、全国集中管理センターと併せて、下記の二コス受付センターへもご連絡下さい。
二コス盗難紛失受付センター TEL:0120-15-9674

野菜もの知り百科

カリフラワー (アブラナ科アブラナ属)

土壌医 ● 藤巻久志

昭和生まれの方には花椰菜(はなやさい)と言っても通じますが、平成生まれにはカリフラワーと言わなければ分からないかもしれません。カリフラワーはアブラナ科アブラナ属の野菜で、近縁には和名が緑花椰菜というブロッコリーがあります。

カリフラワーは、地中海沿岸原産のブロッコリーが突然変異で白化したものといわれています。品種改良が進み、花蕾(からい)がオレンジのものや紫色のものもあります。発育停止した状態の花芽が集合した花蕾を収穫して食べる野菜です。

ブロッコリーは頂花蕾の収穫後に側花蕾が発生しますが、カリフラワーのほとんどの品種は側花蕾の発生はありません。カリフラワーは純白で品質の良い花蕾を作るために、外葉をひもで縛って花蕾に直射日光が当たらないように



します。カリフラワーは栽培に手がかかるとも、スーパーではブロッコリーの倍くらいの価格で売られています。

カリフラワーはグリーンプラントパーナリゼーション(緑植物体春化)といって、一定の大きさになった苗が一定の低温に遭って花芽分化します。早生品種ほど葉枚数の少ない苗で、比較的高温で花芽分化し、早くから収穫できます。晩生品種は葉枚数が多くなつてから花芽分化するので、大きな花蕾になります。

世界一美しい野菜といわれるロマネスコもカリフラワーの仲間です。イタリアの伝統野菜で、欧州ではとても人気があります。日本でも高級スーパーや直売所だけでなく、一般のスーパーにも並ぶようになりました。

ロマネスコは晩生で、年明けからの収穫になります。カリフラワーやブロッコリーは消費が拡大するにつれて、極早生、早生、中生、晩生の品種がそろいました。ロマネスコも早生品種ができ、周年供給が可能になるかもしれません。品種改良は晩生にするよりも早生にする方が簡単といわれています。

藤巻久志(ふじまきひさし)

野菜研究家、土壌医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土作りに関して幅広くアドバイスをを行う。

「家の光」2月号の主な内容

〈特集①〉 腸ってこんなにすごいんだ!

近年、腸内細菌の研究が進み、腸内細菌はお腹だけでなく、全身の健康に影響することがわかってきました。最新の腸内細菌研究からわかってきたこと、現在の自分の腸の状態を知ることのたいせつさを伝え、健康な腸になるための食事法やレシピの数々を紹介しします。

〈特集②〉 おうちクリーニングで節約!

ニットやジャケット、コートなど、衣替えの季節はどうしてもクリーニング代がかさんでしまうもの。また、高まる儉約意識から安く手に入れたものでも、クリーニング代のほうが高くつくことも。これまでクリーニングに出すのが当たり前、と思われがちな衣類を自宅できれいに洗う方法を、洗濯のプロに教わります。

【表紙】 末唯
 【その他特集】 『骨の貯金』してますか?
 【農ライフ】 野菜の種プレゼント
 【手芸】 ふわふわブローチ

2月号(1月1日発売) 定価/629円(税込)
 ※付録月号(1・4・5・7・9月号 定価/922円 12月号 定価/1,027円)
 ※企画・タイトルは変更する場合がございます。
 お問い合わせ先 経済部 経済課 TEL96-6175

編集後記

あっという間に1年が過ぎ、今年も終わりに近づいてきました。皆さまにとって今年はどういう年でしたでしょうか?体調にお気を付けて、よいお年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願ひいたします!
 (あいす)



理事会報告

令和5年11月28日 本店大会議室にて

決議事項

- ◎栃木県常例検査「検査指示書」に対する改善状況報告について
- ◎令和5事業年度JA経営情報の半期開示について
- ◎令和6年度事業計画策定の方針及びスケジュールについて
- ◎勤怠管理システムの導入について
- ◎為替手数料の改定について

協議事項

- ◎JAなす南役員選出に係る内規の改正について
- ◎総代数の配分について
- ◎10月末総合財務並びに総合収支について



まちがいさがし

間違いは5つ!

左下の枠内の数字で答えましょう



正解者の中から抽選で5名様にエコープ商品が当たります♪

- 応募方法 | ①クイズの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
 ⑥JAへの意見・本誌に対する感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。
- 送り先 | 〒324-0513 那珂川町白久10 JAなす南 総務人事課広報係

締め切りは1月10日(水)の消印有効です。

●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。●個人の情報については、賞品の発送以外には使用しません。

《11月号まちがいさがしの答え 4・7・9・10・12》



JAからののお知らせ



福祉スタッフ募集について

- ◆募集職種：介護支援専門員(ケアマネージャー)
- ◆勤務先：生活福祉課(那珂川町白久10)
- ◆お問い合わせ先：経済部 生活福祉課(TEL96-6176)

大規模災害訓練の実施について

JAでは大規模災害に備え、下記の日程で訓練を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

- ◆日時：令和6年1月17日(水) 10時～12時30分
- ◆場所：JA本店・各支店・事業所

JA共済プラザ「集い」の募集について

- ◆実施日：令和6年1月24日(水)～25日(木) 1泊2日
 - ◆宿泊先：石和温泉 華やぎの章「慶山」
(山梨県笛吹市石和町市部822)
 - ◆旅行代金：20,000円(税込)(大人お1人様)
 - ◆募集人員：会員限定先着90名
 - ◆申込期限：令和5年12月28日(木)
※定員になり次第終了
 - ◆お問い合わせ先：JA各支店
- 詳しくは、会員宛チラシをご覧ください。

住宅ローン控除等税務申告セミナーの開催について

- ◆日時：令和6年1月21日(日) 9時30分～12時
 - ◆場所：JA本店2階 大会議室
- 税理士の先生から住宅ローン控除など確定申告のポイントや節税対策についてアドバイスをいただけます。お気軽にご参加ください。
- ◆申込先：本店ローンセンター(TEL96-6160)

休日年金・ローン相談会の開催について

- ◆日時・場所：①令和6年1月14日(日) 馬頭支店
②令和6年2月25日(日) 南那須支店
(休日ローン相談会は2月25日のみ同時開催)
両日とも9時～15時
 - ◆お問い合わせ先：馬頭支店(TEL92-2711)
南那須支店(TEL88-7121)
- 皆さんの悩みを社会保険労務士に無料でご相談いただけます。年金に関するご相談はぜひJAにお任せください！



JAバンクローン金利のお知らせについて



固定変動選択型「はじめに大きな引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初10年	年4.00%	年1.20%	年1.70%
当初5年	年3.60%	年1.05%	
当初3年	年3.35%	年1.00%	

※当初期間以降は3年・5年・10年・変動を選択できますが、その時の店頭(標準)金利から年1.70%引下げいたします。 ※ご融資期間を超える選択期間をお選びいただけませんのでご注意ください。 ※一般の団体信用生命共済付き ※令和5年12月29日までのお申し込みで令和6年6月28日までにお借り入れの方に限ります。

固定変動選択型「ずっと引下げ型」

選択期間	店頭(標準)金利	引下げ後適用金利	当初期間以降の引下げ幅
当初変動	年2.725%	年0.625%	年2.10%

※お客様の申し出により、ご返済の途中でも3年・5年・10年の固定金利型に切替えることができます。 ※固定金利型に切替える場合、その時の店頭(標準)金利から年2.10%引下げいたします。なお、固定金利選択期間終了後、変動金利を再選択した場合も同様です。 ※一般の団体信用生命共済付き ※令和5年12月29日までのお申し込みで令和6年6月28日までにお借り入れの方に限ります。

JAリフォームローン

～住み慣れた我が家をリノベーション～

10年固定

最大引下げ後金利

1.600%

〈標準金利：年4.600%〉保証料別途
《基金協会保証型》

変動金利

最大引下げ後金利

0.925%

〈標準金利：年3.725%〉保証料別途
《基金協会保証型》

※令和5年12月29日までにお申込みで、令和6年6月28日までにお借入れの方。

JAマイカーローン

～快適なカーライフを応援～

変動金利最長10年以内
〈最大引下げ後金利〉

固定金利最長7年以内
〈最大引下げ後金利〉

年 **0.85%** ~ **1.15%**

〈店頭基準変動金利：年1.65%〉
保証料別途 《基金協会保証型》

年 **1.00%** ~ **1.30%**

〈店頭基準固定金利：年1.80%〉
保証料別途 《基金協会保証型》

※令和5年12月29日までのお申込みで、令和6年3月29日までの借入れの方。

※1 お借入れ金額500万円以上の場合 ※2 お借入れ金額500万円未満の場合

※3 最大引下金利を適用するには、JAとのお取引に条件があります。

各支店窓口において返済額の試算を行なっております。お気軽にご相談ください。

JAネットマイカーローン

(三菱UFJニコス保証)

～今すぐ、ネットでも仮申込できます!!～

最大引下げ後金利(保証料込)

変動金利
10年以内

年 **1.65%** ~ **1.95%**

〈基準：年2.45%〉

最大引下げ後金利(保証料込)

固定金利
7年以内

年 **1.80%** ~ **2.10%**

〈基準：年2.60%〉

※令和5年12月29日までのお申込みの方。

※1 お借入れ金額500万円以上の場合

※2 お借入れ金額500万円未満の場合

※3 最大引下金利を適用するには、JAとのお取引に条件があります。



JA教育ローン

～お子様の未来のために～

変動金利型 **年1.10%**

固定金利もあります。

※令和5年12月29日までのお申込みで、令和6年3月29日までにお借入れの方に限ります。