



JAグループ栃木

耕そう、大地と地域の未来。

明日を拓く…地域と共に

JAなす南



2025

9

No.318



ふたりはなかよし!

特集 令和7年産梨の出荷リレー本格スタート

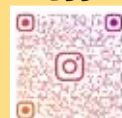
【目次 ~CONTENTS~】

- ・令和7年産梨の出荷リレー本格スタート…3
- ・トピックス（JA活動報告）…8～9
- ・連載コーナー『4つ葉通信』……………13
- ・お知らせ（月の予定）……………16

JAなす南HPは
こちら



JAなす南Instagramは
こちら



JAなす南LINEは
こちら



那須南農業協同組合

令和7年産梨の出荷リレー本格スタート

J A 梨部会

J A 梨部会では、令和7年産梨「幸水」の出荷を8月8日、「豊水」を8月27日から開始しました。今後は「あきづき」「新高」「につこり」へと出荷が続く予定です。7年産は開花時の好天により着果も良好で、少雨の影響で果実はやや小ぶりながらも、病害虫の被害は見られず、品質はおおむね良好です。



▲梨「幸水」の目揃えを行う部会員



▲出荷された梨「幸水」

「幸水」の出荷に先立ち、8月5日にはJ A本店で目揃会が開催され、部会員や関係者51人が参加しました。参加者は実際に梨を手に取り、形状や色合い、傷の有無などを丁寧に確認し、出荷基準の統一を図りました。選果初日にも選果員らによる目合わせが行われ、品質の高い出荷を目指して、規格の徹底を行いました。青木武久部会長は、「7年産は順調に育っており、しっかりと基準を把握して出荷してほしい」と呼びかけました。

「豊水」については、8月26日



▲梨「幸水」の出荷作業を行う選果員

にデイスサービスひまわりの2階会議室で目揃会を行い、部会員、関係者54人が参加しました。令和7年産の「豊水」は果皮の色づきや糖度が良好で、品質・大きさとともに安定しています。目揃会では、参加者が持ち寄った「豊水」を手に取り、大きさや色合い、表面の状態などを丁寧に確認し、出荷基準の統一を図りました。市場関係者は「猛暑の影響で果肉がやわらかくなりやすい」として、適期の収穫を呼びかけました。

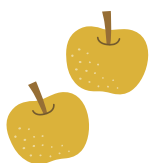
「豊水」の出荷は、9月中旬まで続く予定です。

9月6日にはJ A職員が、神奈川



▲管内産の梨をPRするJ A職員

県のJ A全農Aコープ中田店と城山店で合同試食宣伝に取り組みました。梨のおいしさを多くのの人に知ってもらい、消費を促す目的です。J A職員は積極的に声をかけ、多くのお客様が梨を試食しました。「甘くておいしい」「みずみずしくて食べやすい」と好評で、購入してくれるお客様も多くみられました。



初めての

スマホセキュリティ講座

監修：高橋曉子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト）
イラスト：小林裕美子

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報
蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと
どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。



●スマホに警告画面が表示され、ウイルスに感染したように思い込まれてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまいトラブルに巻き込まない、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して使えるようにしていきます。

超基本

今すぐできる やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスワード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。

セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスワードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかに誤字や言葉違いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気が付きやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

NG例

× 単純な文字の並びやキーボードの配列順
(1111、abc123、qwerty など)

× 英単語やその一部を置き換えた文字列
(password、P@ssw0rd など)

× 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字
(taro0401、hanako1950 など)



ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするときは、SNSなどに記載されたURL（リンク）からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク（お気に入り）登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。



アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証しです。悪意あるアプリを避けるために、基本的に公式ストア以外からはダウンロード＆インストールしないようにすることが大切です。

安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに明らかに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。



個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールなどが届いた際に文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。

ちょっと
待って!

そのメール本当にJAバンクからのメールですか？ ～JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！～



**不特定多数の方へ複数回
送られていることが確認されています。**

●操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認
- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について

●フィッシングメールなどに記載されているURLには アクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**
JAネットバンクに定期的にログインし、身に覚えのない取引がないかをご確認ください。

JAネットバンク、JAバンクアプリから送付するメールのドメインは以下のみですので、不審なメールにはご注意ください。

「@webcenter.anser.or.jp」 「@otp-auth.net」 「@janetbank.jp」 「info@mailier.ja-apis.org」

令和7年度 支店運営協議会の開催報告

J Aでは令和7年6・7月に各支店で、令和7年度第1回支店運営協議会を開催しました。参加いただいた皆様より寄せられたご意見、ご要望についてご報告いたします。

誌面に限りがありますので、主な事項についてのみ掲載させていただきます。



総務事業について

Q 人手不足について、なぜ職員が集まらないのか、途中で退職してしまうのか、J Aとしての考えを教えてください。

A 給与よりも職員個々の気持ちの問題ではないかというようなご意見をいただきましたが、その通りだと承知しております。そこで、一昨年より全職員を対象にエンゲージメント調査（満足度調査）を無記名で行っており、その結果をフィードバックし、劣っている点を部署毎に改善しようと取り組んでいます。

また、今年度は人事考課制度（上司が部下を評価・育成し、賞与

等に反映させる制度）を見直し、運用して参ります。来年度においては、初任給の引上げを実施します。それ以外にも、課題は多々あると認識しておりますので、毎年エンゲージメント調査を実施し、結果を部署毎に分析して改善が図れるよう努力して参ります。

Q 8月末で大内事務所は閉鎖するが、事務所の跡地や建物はどうするのか。大内地区としては中心部であり、さびれていくのはさみしいので地域で活用できないかなど、J Aの考えを教えてください。

A 大内事務所の再活用について、J Aとしては未定です。地元で利

用したいなどの考えがあれば是非ご相談いただきたいと思います。

Q J Aまつりは今年も実施するのか。実施するならば、その内容を教えてください。また、昨年は駐車場が大変混雑していたので、駐車場の確保を検討いただきたい。

A 今年のJ Aまつりは11月1日・2日に実施いたします。本店構内で例年通りの開催となります。内容については、現在、役職員による実行委員会等で検討しておりますが、例年通りのスケジュールで実施する予定です。

また、昨年は1日目の大雨の影響で、一部駐車場が利用できず大変ご迷惑をおかけしました。今年も河川敷を整備した駐車場と、大桶運動公園の駐車場を利用する予定です。係員を配置して混乱のないよう努めます。

金融・共済事業について

Q 最近テレビCMなどでも流れているが、遺産相続に関する相談が増えていると思われる。J Aに

も相談窓口はあるのか教えてください。

A 相続相談を専門に扱っている部署はありませんが、支店の窓口や渉外担当者等にお伝えいただければ、ご相談に応じます。また、職員の中にはファイナンシャルプランナー（FP）の資格者もおりますので、心配事があればお気軽にお声掛けください。

なお、更に詳しく相談したい場合は、当J Aの顧問弁護士や連合会等にお繋ぎすることも可能ですので、J Aの窓口へお気軽にご相談ください。



営農事業について

Q 昨年は、米業者がJ Aの概算金よりも高く米を買取り、J Aの集

荷率が低くなつてしまった。昨年のように追加払いをするのではなく、最初から高い概算金を設定し、周知した方が集荷率も高くなるのではないか。

A 今年度は、追加払いを行う前提ではなく、最初から支払い可能な範囲での高い概算金を設定するよう要望しています。



Q 政府で概算金が無くなると言われているが、JAの考えを伺いたい。また、消費者目線では米の価格が高いと言われ、生産者の現状や気持ちを考慮していない。資材高騰も踏まえ、採算の取れる価格を国に要請していただきたい。

A 概算金の制度は、農家にとっても、集荷するJAにとっても、重要で有意義な制度であることから、今年度も概算金制度となります。なお、国や政府に対しては、再生産可能な価格と概算金制度の重要性を理解していただけるよう

強く要請して参ります。

Q 現在、生産部会においてペーパーレス化が進んでいるが、高齢者にとっては利用が難しい面もある。紙も残していただきたい。

A 生産部会等におけるペーパーレス化については、紙を希望される方には残していく考えです。

Q 農家の後継者のために、出会いの場作り（結婚支援）をJAとして取り組んでもらえないか。

A 過去には青壮年部を中心とした出会いの場作りに取り組んできました。今後はJAとしてもそういった支援活動のバックアップをして参ります。



Q JAに出荷した米を返品すると、高額な請求をされるのか。また、JAでは米の買取りは行わないのか。

A 持ち帰り検査の場合は、検査手

数料（1袋26円）および受検組合費（1袋20～35円）のみをいただき、JA手数料（1袋255円）はいただいております。なお、買戻し、または購入する場合は、別途手数料等が掛かります。また、JAなす南では全農委託販売として、買取りは行っておりません。

経済事業について

Q 大型除草剤は、割安なので継続して取り扱って欲しい。

A 農薬価格が高騰しているため、今後も割安な大型剤を多く取り入れるなどして、価格を抑えるよう努力して参ります。

Q 知人から、近隣のJAで除草剤を購入した方が安いと聞いた。同じJAなのに本当に値段が違うのか。

また、新盆のパンフレットを配布しているが、もっと詳細な返礼品の内容が掲載されているパンフレットを配布して欲しい。

A 肥料、農薬については、実際にJAによって価格が異なる商品もございいます。中には、他のJAより当

JAの方が安いものもあり、わざわざ購入に来てくれる方もいらっしゃいます。また、肥料については、発注するロット数によって仕入価格に差が出る商品もありますが、農薬については、ロットの大小に差がなく仕入価格はほとんど一緒です。なので、JAの経営努力によって差が付くのもかもしれません。JAなす南としては、皆様からの情報を参考にして価格差があれば解消していきたいと考えております。

新盆の返礼品の案内については、JAで執り行った方全てに、セレモニーホールよりダイレクトメールを送付しています。今回いただいたご意見については、今後内容を検討し、より良い案内が提供できるよう検討して参ります。

今回得られたご意見・ご要望は、今後のJA運営に反映して参ります。また、下期には第2回支店運営協議会を開催する予定です。委員の皆様におかれましては、積極的な参加をよろしく願います。



各部会総会を開催

▲川上早春部会長
(いちご部会)▲小高辰也部会長
(馬頭トマト部会)

いちご部会・馬頭トマト部会で総会を開催しました。

各部会の開催結果は左記の通りです。
(8月29日時点)

総会日	生産組織名	代表者
7月31日	いちご部会	川上早春
8月26日	馬頭トマト部会	小高辰也

終活と地図アプリの活用学ぶ

JA女性大学「あじさいカレッジ」



▲アプリの操作方法を学ぶ受講生ら

JA女性大学は8月26日に、JA本店で令和7年度第4回講座「終活セミナー」と「スマホ教室」を開きました。受講生19人は前段で、終活の考え方や取り組み方を学び、その後、スマホを使って地図アプリの活用方法を学びました。

終活セミナーの講師は、家の光協会の土田麟太郎氏が務めました。土田氏は自身の家族から得た実体験をもとに、終活は身近であると伝え、毎日少しずつ取り組む方法を紹介しました。スマホ教室では、ドコモショップのスタッフを講師に施設やそのルート検索など実際に操作して学びました。

出荷に向けて規格を統一

JA洋野菜部会

JA洋野菜部会は8月7日に、JA梨・トマト選果場でバターナッツの出荷に向けた目揃会を実施しました。部会員と関係者ら8人が参加し、出荷前の最終確認を行いました。



▲実際に手に取り目揃えを行う部会員ら

目揃会では、参加者がバターナッツを手に取り、色や傷の程度、大きさなどを確認しました。その後バターナッツを切り、断面も確認することで品質をより丁寧に確認しました。木嶋勝部会長は「生産者全員が統一された規格で目揃えをできるようにしっかりと確認してほしい」と部会員に呼びかけました。7年産のバターナッツは一部に傷が見られるものの、全体的には品質良好で、出荷は8月末から12月まで続く予定です。

ちやぐりんで見学と交流

JA女性会



▲一緒に工作を楽しむ児童

JA女性会は8月6日から8日にかけて、管内の放課後児童クラブで「ちやぐりんクラブ」を実施しました。女性会の役員が先生となり、子ども向け雑誌「ちやぐりん」を活用したクイズや工作を行いました。

クイズでは夏野菜を食べるとどんな良いことがあるか、同じ土地で同じ作物を1年に2回栽培することをなんとかななどの問題を出題し、工作では、「ぶかぶか野菜釣り」作りに挑戦しました。割り箸と糸をテープでとめ、クリップを糸の先に付けて釣竿を作り、食品トレーに野菜の絵を描いて切り取り、クリップをつけて野菜釣りセットを作りました。



▲生育状況を話し合う部会員ら

JAにら部会は、8月22日に部会員のほ場で現地検討会を実施しました。部会員とJA担当者ら7人が参加し、現在の生育状況を確認しました。

検討会ではJA担当者が、夏ニラと新植ニラの管理方法について説明しました。今年は気温が高く、日照時間が長い一方で降水量が少ない傾向にあると報告し、今後の適切な対策の重要性を伝えました。部会員は現地のニラの生育状況を確認し、管理方法の見直しや防除対策について意見を交わしました。薄井勇男部会長は「異常な暑さで思ったように生育しないが、負けずに管理してほしい」と部会員に呼びかけました。

夏ニラと新植ニラの管理学ぶ

JAにら部会



▲講師へ質問を投げかける部会員ら

JAねぎ部会は8月19日に、部会員のほ場5か所でネギの現地検討会を実施しました。部会員と関係者ら12人が参加し、現在の生育状況を確認しました。

各ほ場では、JA担当者が栽培概要や管理状況を説明し、部会員は栽培方法や生育の違いについて意見を交わしました。講師の塩谷南那須農業振興事務所の大谷聡史技師は今後の気象傾向について、例年に比べ気温が高く、降水量が少ないと説明し、高温乾燥時に発生しやすいアザミウマやアブラムシといった病害虫対策の徹底を呼びかけました。今後、部会では講習会を通して栽培技術の向上を図る予定です。

病害虫防除の徹底呼びかけ

JAねぎ部会



▲贈呈式を行った中山組合長ら

JAなす南はJAエルサポートとの共催で8月2日、真岡市内で開催された「BCリーグ公式戦 栃木ゴールデンブレーブス対茨城アストロプラネッツ」の冠試合を行いました。試合前に贈呈式を行い、始球式では中山正樹組合長がピッチャーを務めました。

試合前の贈呈式では、JAエルサポートから「栃木県産米とちぎの星」、JAから「中山かぼちゃ・みなみちゃん南瓜」を両チームへ贈呈しました。会場ではとりたて野菜直売所の出張販売を行い、贈呈したみなみちゃん南瓜、その他旬の野菜の販売を行いました。

栃木GBの冠試合を協賛



▲意見交換を行う部会員ら

JAなす部会は8月29日、部会員のほ場で現地検討会を実施しました。部会員と関係者ら8人が参加し、現在の生育状況を確認しました。

講師の塩谷南那須農業振興事務所の加藤利菜技師は、夏秋ナスの9月以降の栽培管理について説明しました。加藤技師は梅雨明け後の高温水量不足がナスに与える影響について言及しました。特に収穫終盤になると花飛びや落花が発生しやすくなり、一時的に減収する可能性があることを指摘し、適期収穫を徹底し、副花の除去などの対策を行うように呼びかけました。

出荷終盤に向け管理学ぶ

JAなす部会

生産者訪問を 行いました！



J A 役員は8月下旬から9月上旬にかけて、管内の米農家を対象に、生産者訪問を行いました。訪問先では、令和7年産米の収穫状況を確認し、概算金単価表を手渡してJ Aへの出荷を呼びかけました。



ほ場見学会&就農相談in しおなんに参加しました！

J A 営農部営農指導課は8月30日に、J A しおのや交流館で開かれたほ場見学会&就農相談inしおなんに参加しました。

グリーンさくらほ場見学会や、個別就農相談会を通して塩谷・南那須地域で就農を希望している方に就農までの過程や補助事業の説明を行いました。

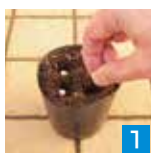


国産消費国産 ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

エンドウ豆の栽培方法

1 種まき

ポリ鉢(9cm)へ培養土を入れ、深さ2、3cmのまき穴を3、4カ所開ける。種はへそ(種がさやに付いていた、少しくぼんだ部分)を下にして1粒ずつまき(写真1)、土をかけ、水をやる。



ポイント | 栽培カレンダーを確認して適期に種まきする。

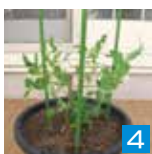
2 植え付け

本葉2〜3枚(写真2)の頃に、IB化成肥料8gと過リン酸石灰約20g、硫酸カリ約3gを混ぜた培養土を入れた直径39cmの鉢(約25L)へ植え付ける。植え穴を開けたら、根と土を崩さないよう苗をそっと植え付け、仮支柱を立て、ひもで留め(写真3)、たっぷり水をやる。



3 支柱立て・整枝

本葉5枚くらいからつるが伸び始めるのでリング支柱(つるなし品種：長さ90cm・つるあり品種：150cm)を立てる(写真4)。株元からつる(分枝)がたくさん出てきたら、最初に伸びたつる(主枝)を含め1株当たり2、3本になるよう、つるを切って整枝する(写真5)。



ポイント | 整枝で風通しを良くして病害虫の発生を少なくする。

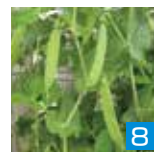
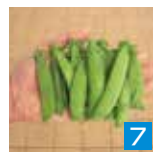
4 追肥

さやが付き始めたら、さやが大きくなるよう化成肥料(NPK各成分8-8-8)約20gを施し(写真6)、以後はまめに水やりする。



5 収穫

サヤエンドウは開花後15〜20日ほどでさやの中の豆が目立って大きくなる前に収穫する(写真7)。スナップエンドウは開花後25日ほどでさやの厚さが1cmぐらいのとき、グリーンピースは開花後25〜30日で、さやの付け根に白いしわが出た頃に収穫する。採れたてほど甘味に乗っておいしいので、収穫したら新鮮うちに食べる。



ポイント | 収穫が始まって2週間後ぐらいの収穫盛期に、4 追肥と同量の肥料を施す。

栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下
寒地					●	●	●	●	●	●	●	●
寒冷地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
温暖地					●	●	●	●	●	●	●	●
暖地					●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき Y 植え付け ■ 収穫

※温暖地を基準に記事を作成しています。



ほ場見学会のお知らせ



J A なす南では、野菜の栽培者拡大に重点的に取り組んでいます。令和7年度は、各生産部会や栃木県塩谷南那須農業振興事務所と協力し、11品目の野菜で「ほ場見学会」を開催しています。10月は、キュウリを下記の日程で開催します。

品 目	日 時	内 容
キュウリ	10月7日(火) 10:00~12:00 (9時30分までにJ A本店に集合してください)	キュウリの栽培状況

お問い合わせ、参加申し込みは、J A なす南園芸販売課 TEL(96-6170) までお願いします。



キュウリ (部会栽培者数16人・0.5畝)

【栽培のポイント】

栽培者の多くが春菊のパイプハウスを利用した輪作で、雨よけ栽培が主体ですが、管内では、露地栽培と秋きゅうりを作付けしています。

秋きゅうりは8月下旬から9月上旬に定植を行います。出荷時期は、10月から11月くらいまでとなります。

＼ 今月のおすすめ ＼

とりたて野菜直売所 「梨」

本格的に出荷が始まったJ A なす南自慢の梨です！！

甘くてみずみずしい梨が直売所で購入できますので、ぜひ、お買い求めください！

那須烏山市初音7番地5 (烏山支店構内) TEL：84-0731
【営業時間】 月～金 8時30分～13時 土 8時30分～12時



9・10月の 出荷カレンダー

	9月中旬	9月下旬	10月上旬	10月中旬
ナ ス				
ニ ラ				
菌床しいたけ				
イチゴ(なつおとめ)				
梨(豊水)				
梨(あきづき/新高)				
梨(にっこり)				
ミ ヨ ウ ガ				
アスパラガス				
キ ュ ウ リ				



▲旅行に参加した会員ら

女性会馬頭地区は8月20日に視察研修旅行を実施し29人が参加しました。

ヤクルト工場視察ではヤクルト乳酸菌のはたらきやヤクルトの歴史について学び、ヨーグルトの生産工程を見学しました。あぶくま洞は洞内が13.2度と、とても涼しく快適で、多種多様な鍾乳石を見ることが出来ました。

JAなす南 女性会 活動報告

2025/Aug.



▲記事活用講座で作成した作品と参加した会員ら



女性会小川地区の会員13人は8月30日に家の光記事活用と料理講習会を行いました。

Tシャツの袖や裾などをカットして裾を閉じた簡単エコバックをつくりました。また、Aコープ商品を使った鶏手羽のらっきょう酢煮など4品を調理し、夏らしい料理を楽しみました。

◀料理を作る会員ら

JAなす南 青壮年部 活動報告 ACTIVITY REPORT



青壮年部は8月19日と21日、25日に、リハビリステーション歩で農産物販売を行いました。今回は予約注文をした梨「幸水」の販売行いました。

◀注文した品物を受け取った利用者



＼盟友募集中！／

青壮年部では現在、地域農業と一緒に盛り上げていただける盟友を募集中です！

興味のある方は、青壮年部事務局TEL(0287-96-6170)までお気軽にお問い合わせください！

Q.青壮年部とは？

J A管内の20～50代の農家が中心となって地域に根差した活動を行っています。

平成30年度の統廃合により、青壮年部を発足しました。

同部では、部員が一丸となって様々な活動を行っています！



作り方

- ①ささみの筋を取り、耐熱容器に入れて、塩、コショウ、酒をふりなじませる。
ラップをかけて、電子レンジ600Wで3分加熱する。ささみをひっくり返して、600Wで1分加熱する。粗熱が取れるまでそのまま置いておく。
- ②なすのガクとヘタの先を包丁でそぎ取るように切る。爪楊枝で数か所穴を開けたら、表面全体に薄く油を塗って1本ずつラップに包み、電子レンジ600Wで5分加熱する。加熱後、氷水でしめる。
- ③ミニトマトを湯剥きする。
- ④卵をゆで卵にし、好きな形に切る。

なすとささみの梅しそ和え

今月の料理人／那珂川町和見 藤田恵子さん

材料

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ・鶏ささみ …………… 300g | ・はちみつ梅(梅干しでも可) …………… 3個 |
| ・なす …………… 3本 | ・大葉 …………… 3枚 |
| ・塩、コショウ …………… 少々 | ・炒りごま(白) …………… 少々 |
| ・酒 …………… 大さじ1杯 | ・ポン酢 …………… 大さじ3杯 |
| ・油(オリーブオイルでも可) …………… 少々 | ・砂糖 …………… 小さじ1杯 |
| ・ミニトマト …………… 5～6個 | ・ごま油 …………… 小さじ1杯 |
| ・卵 …………… 1個 | |

- ⑤ボウルにポン酢、砂糖、ごま油と種を取りペースト状にしたのはちみつ梅を入れて混ぜ合わせる。
- ⑥ささみとなすの水気を軽く取り除き、食べやすい大きさに裂く。
- ⑦⑤のボウルにささみとなす、細かく切った大葉と炒りごまを加え、和える。
最後にミニトマト、卵と一緒に盛り付けたら完成。

ポイント

- ・鶏ささみやなすを冷ます際にはよく冷ますこと！さっぱりとした仕上がりになります！
- ・ささみの蒸し汁を⑥に混ぜ合わせて食べても美味しいです！

職員File



- 北部経済店舗 神長凌
- 今年で4年目になり、気づけば社会人もすっかり板についてきました。まだまだ学ぶことも多いですが、日々の業務を通じて着実に成長していきたいです。これからもよろしくお願いします！



A. フットサル

週末は他社の方や知人とフットサルを楽しんでいます。

運動することで心も体もリフレッシュでき、いい気分転換の時間になっています。

、今月のおすすめ商品、



こめ油 1500g

特別価格 1,130円(税込)

原料は日本のお米100%！高温での調理に強く、カラッと揚がるので揚げ物に最適。冷めてもべたつきが少なく、美味しさも長持ち。マヨネーズやドレッシング、お菓子作りなど色々なお料理にご使用いただけます！栄養機能食品（ビタミンE）



あげらく天 (天ぷら粉) 1kg

特別価格 650円(税込)

使いやすい分包タイプの天ぷら粉！良質な国内産小麦粉を主原料に、コーンパウダーや米粉、でんぷんをバランスよく配合しました。食材がカラッと揚がりサクッとした天ぷらに仕上がります。

販売期間

令和7年9月19日(金)～10月17日(金)

※商品は、南部経済店舗・北部経済店舗でお買い求めいただけます。
お問合せは、お近くの店舗または本店経済課(☎96-6175)まで。



おたよりコーナー



那須烏山市谷浅見の高野
静江さんの畑でかぼちゃの
ようなメロンが採れました。

果皮の明るい黄色とかぼ
ちゃのような縞模様が特徴
的です。



読者からの声

- いつもおいしい野菜・お米をありがとうございます！
毎月孫と一緒に楽しくみています。
(那珂川町三輪 Mさん)
- 我が家は農業はしていないのですが、料理等のことも
書いてあるので参考にしています。
(那珂川町小川 Mさん)
- 毎月JAだよりを届けて下さりありがとうございます。
(那須烏山市滝 Kさん)



理事会報告

令和7年8月28日 本店大会議室にて

決議事項

◎カスタマーハラスメント対策基本方針の制定
について

◎出資減口について

◎農産物検査業務規程の改正について

協議事項

◎7月末総合財務並びに総合収支について

編集後記

こんにちは！広報担当のひよこです！

9月になりました！まだまだ暑いですね！まさかここまで
猛暑が続くとは想定外です。

日が短くなって暗くなるのは早くなったものの、気温は
暑くて困っちゃいますね…。

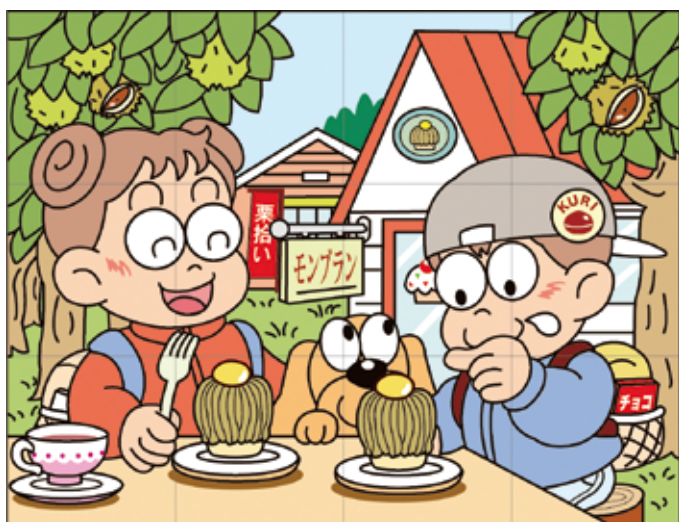
今月のうちごはんは、「なすとささみの梅しそ和え」と
のことで、暑い夏にぴったりのさっぱりとした料理になって
います！私もうちごはんのレシピを参考に、作っているの
ですが、今回のレシピはお気に入りになり
そうな予感がしています。みなさんもぜひ作
ってみてください！



まちがいさがし

間違いは5つ！

左下の枠内の数字で答えましょう



正解者の中から抽選で5名様にエコープ商品が当たります♪

応募方法

①クイズの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAへの意見・本誌に対する感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

送り先

〒324-0513 那珂川町白久10 JAなす南 総務人事課広報係

締め切りは10月10日(金)の消印有効です。

●当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。●個人の情報については、賞品の発送以外には使用しません。

《8月号まちがいさがしの答え 2・7・8・9・11》



JAからのお知らせ



大内事務所営業終了のお知らせ

令和7年8月29日をもって大内事務所の営業を終了いたしました。引き続きATMはご利用いただけます。窓口は馬頭支店窓口のご利用をお願いいたします。

◆大内ATM稼働時間：平日 8時45分～21時
土日祝 9時～17時

第27回JAなす南組合員ゴルフ大会開催について

- ◆日時：令和7年11月12日(水) 7時44分スタート
- ◆場所：那須小川ゴルフクラブ (那珂川町三輪1283)
- ◆参加資格：JAなす南の組合員及びその家族、その他大会会長が認めた者
- ◆申込方法：9月21日(日)朝刊新聞折込の参加申込書にご記入のうえ、各支店の窓口へ
- ◆お問合せ先：総務部総務人事課 (TEL96-6150)

葬儀相談会の開催について

- ◆日時：令和7年10月16日(木) 9時～正午
- ◆場所：JA北部セレモニーホール (那珂川町小口181-2)
- ◆お問合せ先：JA北部セレモニーホール (TEL92-8855)

家の光12月号の家計簿について

- 家の光12月号に別冊付録されていた家計簿ですが、今年度より付録としてつかなくなりました。つきましては、家の光増刊号として家計簿を販売いたしますので、購入希望の方は忘れずに下記へご注文いただきますようお願いいたします。
- ◆注文先：経済部経済課 (TEL96-6175)
南部経済店舗 (TEL88-2522)
北部経済店舗 (TEL92-2712)

令和8年度南那須農業アカデミー研修生(いちごコース)募集について

- 南那須地域で農業を始めませんか？新規で農業経営を目指す方向けの、生産者の下で学ぶ実習型研修です。
- ◆研修期間：令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 - ◆研修内容：イチゴの農業経営・栽培技術の基礎的・専門的内容に関する講義、農業経営体における現地実習
 - ◆募集締切日：令和7年12月5日(金)
 - ◆お問合せ先：営農部営農指導課 (TEL96-6170)
- 詳しい要項や応募方法などはJAなす南HPをご確認ください。

休日年金相談会開催について

- ◆日時：令和7年10月5日(日) 9時～15時
- ◆場所：南那須支店
- ◆お問合せ先：南那須支店 (TEL88-7121)



令和8年度採用職員募集のお知らせ

- ◆採用予定者数：10名程度
 - ◆受験資格：高校卒業(見込みを含む)以上で、令和8年4月2日時点において39歳以下であり、令和8年4月1日以降、那須烏山市、那珂川町またはその近郊に居住する方。
 - ◆採用試験の内容：筆記試験および面接試験
 - ◆筆記試験日時(短大・大卒・高校卒共通)
令和7年10月17日(金) 13時～
令和7年11月21日(金) 13時～
令和7年12月19日(金) 13時～
 - ◆願書締切日：試験日の1週間前まで
 - ◆待遇
(1)初任給(月額) 大学卒：210,000円見込
短大卒：200,000円見込
高校卒：190,000円見込
(2)賞与 年2回 昇給 年1回
(3)健康保険・雇用保険・労災保険・厚生年金加入
 - ◆就業時間および休日
(1)就業時間 平日：8時20分～17時00分
(2)休日 土曜日・日曜日・祝日・夏期休暇・年末年始休暇
※採用後配属される部署により交替休日となる場合があります。
 - ◆お問合せ先：総務部総務人事課 (TEL96-6150)
- ※その他詳しい内容はホームページ(採用情報)をご覧ください。

ライスセンターを利用しませんか？

ライスセンターを利用するメリットとして

- ①労力の低減 乾燥調製・袋詰め・米出荷作業が不要になります。
- ②経費の削減 農業機械の設備投資が不要です。
- ③品質の安定化 一括乾燥調製により、品質の安定化が図れます。

利用料金について

利用料金＝荷受時の水分×単価×荷受量 (税抜価格)

荷受水分	利用料金	1トン当たり/円
17.0%未満	14円/kg	14,000
17.0～20.0%未満	22円/kg	22,000
20.0～25.0%未満	25円/kg	25,000
25.0%以上	28円/kg	28,000

機械(乾燥機・粳摺り機・計量機)の更新を考えている方は、検討してみてもいかがでしょうか？

- ◆お問合せ先：営農部農畜産課 (TEL96-6170)

休日ローン相談会開催について

- ◆日時：令和7年11月9日(日) 9時～15時
- ◆場所：小川支店
- ◆お問合せ先：小川支店 (TEL96-2131)